

ZONDAG 22 APRIL 2018 - Beker van Vlaanderen Pup. & Min. Jongens

Inkomgeld: € 3,00 p.p.

Programma en uurschema worden door de VAL vastgelegd.

Programma schiftingsen:

Pupillen: 60-1000-60mh-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60

Miniemen: 80-150-300-1000-80h-hoog-ver-kogel-speer-4x80

Benaderend tijdschema:

13:30	Ver	Pupillen
	Hockey	Pupillen
	80mh	Miniemen
	Kogel	Miniemen
	Hoog	Miniemen
13:50	60mh	Pupillen
14:15	300m	Miniemen
14:45	80m	Miniemen
15:00	Kogel	Pupillen
15:15	Hoog	Pupillen
	Ver	Miniemen
	Speer	Miniemen
15:30	60m	Pupillen
16:00	150m	Miniemen
16:20	1000m	Pupillen
16:35	1000m	Miniemen
16:50	4x60m	Pupillen
	4x80m	Miniemen