

Omloop: SportinGenk Park, Emiel Van Dorenlaan 144 - 3600 Genk

EERSTE START om 12u00

Aanloop	Kleine ronde	Midden ronde	Grote ronde	Aankomst
70 m	375 m	1125 m	1690 m	30 m

### Benaderend-tijdschema:

1	12u00	Benjamins meisjes	2011	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	850 m
2	12u06	Benjamins meisjes	2010	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	850 m
3	12u12	Benjamins jongens	2011	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	850 m
4	12u18	Benjamins jongens	2010	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	850 m
5	12u24	Pupillen meisjes	2009	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1225 m
6	12u32	Pupillen meisjes	2008	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1225 m
7	12u40	Pupillen jongens	2009	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1225 m
8	12u48	Pupillen jongens	2008	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1225 m
9	12u56	Miniemen meisjes	2007	Aanloop + 1 x KR+MR + Aankomst	1600 m
10	13u05	Miniemen meisjes	2006	Aanloop + 1 x KR+MR + Aankomst	1600 m
11	13u14	Miniemen jongens	2007	Aanloop + 1 x KR+MR + Aankomst	1600 m
12	13u23	Miniemen jongens	2006	Aanloop + 1 x KR+MR + Aankomst	1600 m
13	13u32	Cadetten dames	2004-2005	Aanloop + 2 x MR + Aankomst	2350 m
14	13u44	Cadetten heren	2004-2005	Aanloop + 1 x KR + 2 xMR + Aank.	2725 m
15	13u58	Sch. + MAS +50 D	2002-2003	Aanloop + 3 x MR + Aankomst	3475 m
16	14u14	Scholieren heren	2002-2003	Aanloop + 1 x MR + 2 xGR + Aank.	4605 m
17	14u30	Masters +50 heren		Aanloop + 1 x MR + 2 xGR + Aank.	4605 m
18	14u45	Juniors, Seniors, MAS -50 dames		Aanloop + 3 x GR + Aankomst	5170 m
19	15u15	Juniors, Masters -50 heren		Aanloop + 4 x GR + Aankomst	6860 m
20	15u45	Seniors heren		Aanloop + 5 x GR + Aankomst	8550 m



volg de resultaten live via  
[www.atletiekinfo.be/live](http://www.atletiekinfo.be/live)





**Opgelet:**  
inschrijven in de  
*nieuwe sporthal*  
**AANGEPAST  
PARCOURS**

**Legende**

.....	Aanloop - 70 m	<b>P</b>	Parking		EHBO
KR =	Kleine ronde - 375 m		Inscrijvingen		WC
MR =	Midden ronde - 1125 m		Start		Drink- en eetgelegenheden
GR =	Grote ronde - 1690 m		Aankomst		Prijsuitreiking
=====	Aankomst - 30 m		Podium		Kleedkamers
	Zone clubtenten				

