

ZONDAG 24 AUGUSTUS 2014

OLIMPIC JEUGDMEERKAMP GENK

Terrein: Atletiekpiste Sint-Lodewijk, Mosselerlaan 110 - 3600 Genk

Aanvang: 14u00

INSCHRIJVINGEN TOT 30' VOOR AANVANG WEDSTRIJD !!!

Inschrijvingsgeld : € 2,00 / meerkamp

Toegangsgeld: € 2,00

PROGRAMMA :

HEREN

DAMES

BEN.: 4-kamp (60-600-ver-hockey)

4-kamp (60-600-ver-hockey)

PUP.: 4-kamp (60-1000-hoog (0m90)-kogel)

4-kamp (60-1000-hoog (0m90)-kogel)

Min. : 5-kamp (80-1000-ver-kogel-speer)

5-kamp (80-1000-ver-kogel-speer)

BENADEREND TIJDSHEMA :

	LOPEN		SPRINGEN		WERPEN
14.00u. :		-	Hoog Pup.-D. (0m90)*	-	Kogel Pup.-H.
		-	Ver Min.-D. (S1)	-	Speer Min.-H.
14.10u. :	60m Ben.-D.				
14.20u. :	60m Ben.-H.				
14.45u. :	60m Pup.-H.	-	Ver Ben.-D. (S1)	-	Hockey Ben.-H.
15.00u. :	80m Min.-H.	-		-	Kogel Min.-D.
15.15u. :	60m Pup.-D.				
15.30u. :		-	Ver Min.-H. (S1)	-	Hockey Ben.-D.
		-	Hoog Pup.-H. (0m90)*		
15.45u. :	80m Min.-D.	-	Ver Ben.-H. (S2)	-	Kogel Pup.-D.
16.15u. :		-		-	Speer Min.-D.
16.30u. :				-	Kogel Min.-H.
Vanaf 16.30u:	600m Ben.-D.				
	600m Ben.-H.				
	1000m Pup.-D.				
	1000m Pup.-H.				
	1000m Min.-D.				
	1000m Min.-H.				

* Hoogspringen: +5cm, vanaf 1m25 +3cm

BENADERENDE WEDSTRIJDPLANNING :

Ben.-D.	Ben.-H.	Pup.-D.	Pup.-H.	Min.-D.	Min.-H.
14u10 - 60m	14u20 - 60m	14u00 - hoog	14u00 - kogel	14u00 - ver (S1)	14u00 - speer
14u45 - ver (S1)	14u45 - hockey	15u15 - 60m	14u45 - 60m	15u00 - kogel	15u00 - 80m
15u30 - hockey	15u45 - ver (S2)	15u45 - kogel	15u30 - hoog	15u45 - 80m	15u30 - ver (S1)
16u30 - 600m	16u30 - 600m	16u45 - 1000m	16u45 - 1000m	16u15 - speer	16u30 - kogel
				17u00 - 1000m	17u15 - 1000m



Koninklijke Atletiekclub

GENK