

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN ALLE CAT

Lommel

DAG 1: 26 april 2014

Organisatie: DALO + PC Limburg

Inschrijven ten laatste 30' voor aanvang v/h nummer op schema

13h00	300m horden cad dames	13h00	ver cad dames
	400m horden sch dames		speer jun/sen dames
	400m horden jun dames		hoog sch heren
	400m horden sen dames		
		13h45	ver jun/sen dames
13h30	100m reeksen cad heren		speer sch dames
	100m reeksen sch heren		hoog cad heren
	100m reeksen jun heren		
	100m reeksen sen heren	14h30	ver sch dames
			discus jun/sen heren
14h00	80m horden cad dames		hoog jun/sen heren
	100m horden sch dames		
	100m horden jun dames	15h15	HSS cad dames
	100m horden sen dames		discus cad heren
			kogel jun/sen heren
14h45	800m cad heren		
	800m sch heren	16h00	HSS jun/sen dames
	800m jun/sen heren		speer cad dames
			kogel sch heren
15h15	100m finale cad heren		
	100m finale sch heren	16h45	HSS sch dames
	100m finale jun heren		discus sch heren
	100m finale sen heren		kogel cad heren
15h45	400m cad dames		
	400m sch dames		*200 m zijn rechtstreekse finales
	400m jun dames		
	400m sen dames		*Indien er niet voldoende atleten zijn, worden de finales gelopen op het tijdstip van de reeksen
16h15	1500m cad dames		
	1500m sch dames		*masters nemen deel als senior
	1500m jun dames		
	1500m sen dames		*iedereen neemt deel in zijn eigen categorie
16h45	200m cad heren		
	200m sch heren		inschrijfgeld: 1,50 euro per nummer
	200m jun heren		
	200m sen heren		jun/sen : 2 euro per nummer
17h15	3000m sch dames		
	3000m jun/sen dames		max, 2 nummers per dag per atleet