

# PROVINCIALE INDOORKAMPIOENSCHAPPEN

## OOST VL WEST VL LIMBURG

### PROGRAMMA (LIMBURG ALLEEN 200-400-800-1500)

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
<u>kad.</u>	60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok	<u>kad.</u>	60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok
<u>schol.</u>	60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok	<u>schol.</u>	60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok
<u>J.S</u>	60 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok	<u>J.S</u>	60 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok

### UURROOSTER

<u>10u00</u>	60mH Fin kad meisjes 60mH Fin schol meisjes	<u>09u00</u>	hinkstap kad/schol/JS dames polsstok kad meisjes hoog schol jongens
<u>10u20</u>	60mH Fin JS vrouwen 60mH Fin kad jongens 60mH Fin schol jongens 60mH Fin jun mannen 60mH Fin sen mannen	<u>10u00</u>	kogel kad jongens hinkstap kad/schol jongens
<u>10u40</u>	60m Reeksen kad meisjes 60m Reeksen kad jongens	<u>10u30</u>	hoog JS dames
<u>11u20</u>	60m Reeksen schol meisjes 60m Reeksen schol jongens	<u>11u00</u>	polsstok sch/JS dames
<u>11u50</u>	60m Reeksen JS vrouwen 60m Reeksen JS mannen	<u>11u00</u>	hinkstap jun/sen mannen kogel schol jongens
		<u>12u00</u>	hoog kad/schol meisjes

MAXIMUM 2 PROEVEN PER ATLEET  
AANTAL BEURTEN IN VER HINKSTAP EN KOGEL  
3 + 1 VOOR DE 8 BESTEN PER CATEGORIE

**2 EURO PER PROEF/inkom 3 euro**

Inschrijving: 45 minuten voor loopnummers, 30 minuten voor kampen

# NAMIDDAGPROGRAMMA

## PROV KAMP OOST VL WEST VL LIMBURG

<u>13u15</u>	60m Finale A/B kad meisjes	<u>12u30</u>	ver JS mannen
	60m Finale A/B kad jongens	<u>13u00</u>	kogel schol meisjes
	60m Finale A/B schol meisjes	<u>13u30</u>	polsstok sch/js heren
	60m Finale A/B schol jongens	<u>14u00</u>	hoog kad jongens
<u>13u50</u>	60m Finale A/B jun vrouwen	<u>14u00</u>	ver kad meisjes
	60m Finale A/B jun mannen	<u>14u00</u>	kogel JS vrouwen
	60m Finale A/B sen vrouwen	<u>15u00</u>	ver schol meisjes
	60m Finale A/B sen mannen		
<u>14u30</u>	200m R.Finale kad meisjes	<u>15u45</u>	polsstok cad heren
	200m R.Finale kad jongens	<u>15u30</u>	kogel kad meisjes
<u>15u15</u>	200m R.Finale schol meisjes	<u>16u00</u>	ver schol jongens
	200m R.Finale schol jongens		
<u>16u00</u>	200m R.Finale JS vrouwen		
	200m R.Finale JS mannen		
<u>16u45</u>	800m R.Finale kad meisjes	<u>16u30</u>	kogel Jun mannen
	800m R.Finale kad jongens		
	800m R.Finale schol meisjes	<u>16u30</u>	hoog JS mannen
	800m R.Finale schol jongens	<u>17u00</u>	Ver JS vrouwen
<u>17u15</u>	800m R.Finale JS vrouwen		
	800m R.Finale JS mannen		
<u>17u45</u>	400m R.Finale kad meisjes		
	400m R.Finale kad jongens	<u>17u15</u>	kogel S mannen
	400m R.Finale schol meisjes		
	400m R.Finale schol jongens		
<u>18u30</u>	400m R.Finale JS vrouwen	<u>18u00</u>	ver kad jongens
	400m R.Finale JS mannen		
<u>19u00</u>	1500m R Finale JS vrouwen		
<u>19u10</u>	1500m R.Finale JS mannen		

**200-400-800 JUN/SEN LOPEN APPART**

**MAXIMUM 2 PROEVEN PER ATLEET**

**AANTAL BEURTEN IN VER, HINKSTAP EN KOGEL**

**3 + 1 VOOR DE 8 BESTEN PER CATEGORIE**

**2 EURO PER PROEF/inkom 3 euro**

**Inschrijving:45 minuten voor loopnummers,30 minuten voor kampen**