

## Zondag 17 AUGUSTUS 2014 Stadion Avt-Hechtel-Eksel

### PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP ESTAFETTEN

Inschrijfgeld 3€ per ploeg

Inkom 3€

Aanvang 13u30

Max 2 proeven per atleet

Een vereniging mag per categorie en per nummer meerdere ploegen inschrijven

Voor de estafettewedstrijden moet een vereniging 30 minuten voor de wedstrijd ,zoals vermeld op het uur schema , de namen en de volgorde van zijn ploeg overmaken aan het wedstrijdsecretariaat. Dit gebeurt op voor geschreven wedstrijdkaartjes. Benjamins, pupillen en miniemen mogen enkel in hun categorie deelnemen

Alle atleten mogen maximum aan twee estafetten deelnemen

Een deelnemer mag geen tweemaal aan dezelfde afstand deelnemen ( b.v Geen 4x100 cad en 4x100AC)

#### UURSCHEMA

13u30	4x60	Ben dames	16u15	4x400	AC dames
	4x60	Ben heren		4x400	Mas dames
	4x60	Pup dames		4x400	Jun heren
	4x60	Pup heren		4x400	AC heren
	4x80	Min dames		4x400	Mas heren
	4x80	Min heren			
14u15	4x100	Cad dames	16u45	4x800	Cad dames
	4x100	Schol dames		4x800	Schol dames
	4x100	Jun dames		4x800	Jun dames
	4x100	AC dames		4x800	AC dames
	4x100	Mas dames		4x800	Mas Dames
	4x100	Cad heren		4x800	Cad heren
	4x100	Schol heren		4x800	Schol heren
	4x100	Jun heren		4x800	AC heren
	4x100	AC heren		4x800	Mas heren
	4x100	Mas heren			
15u15	3x600	Ben dames	17u30	4x200	Ac dames
	3x600	Ben heren		4x200	Mas dames
	3x600	Pup dames		4x200	AC heren
	3x600	Pup heren		4x200	Mas heren
	3x600	Min dames	18u00	4x1500	Jun heren
	3x600	Min heren		4x1500	Ac heren
				4X1500	Mas heren