



# Brochure der reglementen

## “Limburgse Kampioenschappen”

In opdracht van het **provinciaal comité** (P.C.) heeft de **reglementscommissie** deze brochure samengesteld, waarin alles wat verband houdt met de verschillende Limburgse kampioenschappen is samengevat.

In deze brochure zijn zowel de bepalingen van de VAL, als deze van het P.C. Limburg verwerkt.

Deze brochure is een handleiding waarin zowel het provinciaal comité als de medeorganiserende als de deelnemende clubs kunnen terugvinden, waarmee rekening moet gehouden worden bij de organisatie van een provinciaal kampioenschap.

Enkel deze brochure is rechtsgeldig

1	Veldloop .....	2
1.1	Algemene opties .....	2
1.2	Accommodaties .....	2
1.3	Omloop .....	3
1.4	Kleedkamers .....	3
1.5	Wedstrijdsecretariaat .....	3
1.6	Inschrijven .....	3
1.7	Interclubrangschikking .....	4
1.8	Algemene interclubrangschikking .....	4
1.9	Beloningen – podium – medailles – trofeeën – schildjes – aankomst .....	4
1.10	Receptie .....	5
1.11	Resultaten .....	5
1.12	Financiële schikkingen .....	5
1.13	Volgorde der reeksen .....	6
2	Algemene bepalingen zomerkampioenschappen .....	7
2.1	Algemene opties .....	7
2.2	Overzicht provinciale zomerkampioenschappen .....	7
2.3	Kwalificaties .....	8
2.4	Inschrijving – maximum aantal nummers .....	8
2.5	Reeksen .....	8
2.6	Finales .....	8
2.7	Beloningen .....	8
2.8	Financiële schikkingen .....	9
2.9	Uurschema – resultaten .....	9
2.10	Accommodaties .....	9
3	Specifieke bepalingen zomerkampioenschappen .....	11
3.1	Individueel kampioenschap cadetten, scholieren, juniors en seniors .....	11
3.2	Individueel kampioenschap benjamins, pupillen en miniemen .....	13
3.3	Kampioenschap estafetten .....	14
3.4	Open kampioenschap meerkampen .....	15
3.5	Individueel kampioenschap masters .....	16
3.6	Open kampioenschap 10.000m .....	16
3.7	Open kampioenschap uurloop .....	17
3.8	Open kampioenschap steeple .....	17
3.9	Open kampioenschap hamerslingeren .....	17
3.10	Open kampioenschap gewichtwerpen .....	18
3.11	Open kampioenschap werpmeerkamp .....	18
4	Indoor .....	19
4.1	Data .....	19
4.2	Wedstrijdprogramma .....	19
5	Bijlage 1 : Overzicht beurtrol – inrichting PK .....	20
6	Bijlage 2 : Overzicht medailles – schildjes .....	21
7	Historiek .....	22

# 1 Veldloop

## 1.1 Algemene opties

De Vlaamse Atletiekliga (VAL) bepaalt in haar federale veldloopkalender de data waarop de provinciale kampioenschappen worden betwist. Afwijkingen hierop zijn niet toegestaan. Het geheel wat betreft afstanden, aantal rondes, de volgorde en de opsplitsing van de categorieën gebeurt volgens de jaarlijkse veldloopbepalingen van de VAL.

Enkel atleten **aangesloten** bij een **Limburgse** atletiekvereniging mogen deelnemen aan dit kampioenschap.

- 1.1.1 Het provinciaal comité (P.C.) organiseert jaarlijks de provinciale veldloopkampioenschappen, voor elke leeftijdscategorie, mannen en vrouwen. Deze verplichting geldt niet voor de categorieën benjamins, pupillen en miniemen.
- 1.1.2 Het P.C. kan dit organisatierecht afstaan aan een vereniging van haar provincie. Voor dit kampioenschap werd op de P.C. vergadering van maart 2009 een **beurtrol** van kandidaat organisatoren vastgelegd. Er werd eveneens in samenspraak met alle verenigingen beslist om de kampioenschappen mannen en vrouwen op één dag te organiseren. In uitzonderlijke omstandigheden kan het P.C. van deze beurtrol afwijken. Aan beurt zijn betekent **niet** dat de vereniging **verplicht** is om te organiseren. Als een club afziet van haar organisatierecht, neemt zij op de beurtrol de laatste plaats in en alle andere clubs schuiven één plaats naar voren. Beurtwisselingen zijn toegestaan, maar moeten steeds door het P.C. bekrachtigd worden. Beurtrol :  
SACN – AVT – BREE – ADD – ATLA – GENK – ACA – LOOI – DALO – TACT - MACD
- 1.1.3 De bevestiging van kandidatuur moet toekomen op het provinciaal secretariaat uiterlijk op 15 maart. Zij dient ondertekend te zijn door de correspondent van de aanvragende vereniging.
- 1.1.4 Tijdens de P.C. vergadering van maart zal de effectieve organiserende vereniging worden aangeduid.
- 1.1.5 De organiserende club zorgt voor de administratieve afhandeling van de wedstrijdaanvraag met kennisgeving aan het secretariaat van het P.C..
- 1.1.6 Er werd een vast organisatierecht vastgelegd. Het bedrag is in principe elk jaar aanpasbaar en bedraagt momenteel **1250 €**. Dit bedrag moet voor 1 augustus gestort worden op de rekening van het P.C.. Bij laattijdige betaling en na een herinnering zal het bedrag met 10 % verhoogd worden.

## 1.2 Accommodaties

- 1.2.1 Bij de bevestiging van hun kandidatuur moet de vereniging alle inlichtingen overmaken aan het secretariaat van het P.C.. Dit betreft omloop met plan en de accommodaties (kleedkamers, secretariaat, plaats prijsuitreiking)
- 1.2.2 De terreinverantwoordelijke van het P.C. zal voor de toewijzing de toestand ter plaatste evalueren.
- 1.2.3 Na een negatief verslag van de terreinverantwoordelijke dient de organiserende vereniging, in samenspraak met de terreinverantwoordelijke, de nodige aanpassingen te doen. Na het uitvoeren van de aanpassingen, volgt een nieuwe controle door de terreinverantwoordelijke.
- 1.2.4 Elke wijziging die aangebracht wordt aan de omloop of de accommodaties moet door de betrokken vereniging onmiddellijk gemeld worden aan het P.C.. Afhankelijk van de wijziging volgt eventueel een nieuwe controle door de terreinverantwoordelijke.

### 1.3 Omloop

- 1.3.1 De omloop moet anderhalf uur voor de eerste start toegankelijk zijn voor de deelnemers.
- 1.3.2 Eens de wedstrijd gestart, moet de omloop door de organisator volledig worden vrijgemaakt.
- 1.3.3 Een goed werkende geluidsinstallatie is noodzakelijk. De organisator zorgt voor de speaker.
- 1.3.4 De aankomstzone moet over een afstand van minimum 100 meter aan weerszijde afgezet worden met nadars of touwen. De wacht, start en aankomstlijnen moeten duidelijk aangegeven worden.
- 1.3.5 In de onmiddellijke omgeving van de aankomstlijn, moet een aangekleed podium worden opgesteld voor de uitreiking van de medailles aan de eerste drie aangekomen atleten. De betrokken atleten moeten in clubuitrusting op het podium verschijnen.
- 1.3.6 De aanwezigheid van een erkende hulpdienst is vereist.
- 1.3.7 Het terrein moet gemakkelijk toegankelijk zijn en de accommodaties moeten binnen een straal van één kilometer liggen.
- 1.3.8 Reclame op de omloop, onder gelijk welke vorm, moet conform zijn aan de richtlijnen van de VAL.

### 1.4 Kleedkamers

De kleedkamers moeten anderhalf uur voor de eerste start beschikbaar zijn. Ze moeten verwarmd zijn en voorzien van kapstokken, zitgelegenheid, wasgelegenheid met warm en koud water en toiletten.

### 1.5 Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat wordt bemand door de organiserende vereniging en een afgevaardigde van het P.C.. Het P.C. stelt de meetingleider aan en de organiserende vereniging de verantwoordelijke voor de omloop.

### 1.6 Inschrijven

- 1.6.1 Voor de kampioenschappen is geen voorinschrijving vereist.
- 1.6.2 De cadetten en scholieren krijgen een kleurkaartje met hun geboortejaar. Dit wordt voor op de borst gedragen en is nodig bij het opsplitsen van de reeksen per geboortejaar. De organiserende vereniging voorziet de kleurkaartjes en overhandigt deze aan de atleet bij de inschrijving.
- 1.6.3 Masters mogen deelnemen bij de senioren ofwel bij de masters. De keuze moet gemaakt worden bij het inschrijven.
- 1.6.4 Bij het opsplitsen van de masters in leeftijdscategorieën van 5 jaar, moet rekening gehouden worden met de **geboortedatum**.
- 1.6.5 De masters krijgen twee kleurkaartjes met hun ouderdomscategorie. Deze worden op de borst en rug gedragen en zijn nodig bij het opsplitsen van de reeksen in leeftijdsgroepen. De kaartjes moeten een verschillende kleur hebben per leeftijdscategorie. De organiserende vereniging voorziet de kleurkaartjes en overhandigt deze aan de atleet bij de inschrijving.
- 1.6.6 Bij de juniors en seniors dames moeten bijkomende kleurkaartjes voorzien worden met de tekst 'JUN' en 'SEN' vermits deze samen lopen met de masters.
- 1.6.7 Bij de juniors heren moeten bijkomende kleurkaartjes voorzien worden met de tekst 'JUN' vermits deze samen lopen met de masters.
- 1.6.8 Deelnemers die de wedstrijd verlaten, moeten hun inschrijvingskaartje overhandigen aan een dienstdoend jurylid.
- 1.6.9 Bij onvoorziene gevallen en bij eventuele betwisting doet het P.C. uitspraak.

## **1.7 Interclubrangschikking**

- 1.7.1 De interclubrangschikking gebeurt automatisch bij toepassing van het beschikbare VAL-softwareprogramma.
- 1.7.2 Benjamins, pupillen en miniemen jongens en meisjes : De geboortejaren lopen in afzonderlijke wedstrijden.  
Per categorie de beste prestatie in elke wedstrijd (per geboortjaar) plus een derde atleet / atlete (2<sup>de</sup> in 1<sup>ste</sup> of 2<sup>de</sup> reeks)
- 1.7.3 Cadetten en scholieren : De twee geboortejaren lopen samen in één wedstrijd.  
Er is telkens een podium per geboortjaar m.a.w. twee podia voor de cadetten en twee podia voor de scholieren, zowel bij de meisjes als de jongens.  
Voor de interclubrangschikking wordt de oorspronkelijke uitslag uitgesplitst in twee uitslagen per geboortjaar met telkens een nieuw klassement. Voor het bepalen van de rangschikking wordt per club de beste prestatie genomen in ieder geboortjaar plus een derde atleet (de beste tweede prestatie in gelijk welk geboortjaar).
- 1.7.4 Juniors mannen en vrouwen twee beste atleten per wedstrijd.
- 1.7.5 Seniors mannen en vrouwen drie beste atleten per wedstrijd.
- 1.7.6 Masters mannen en vrouwen drie beste atleten per wedstrijd.
- 1.7.7 Bij gelijkheid van punten tussen twee of meerdere clubs, wint diegene met het laagste plaatscijfer van de laatst meetellende atleet.
- 1.7.8 Indien er na toepassing van bovenstaande regel nog steeds gelijkheid is, wint de club met het laagste plaatscijfer in de A-reeks.

## **1.8 Algemene interclubrangschikking**

- 1.8.1 Er wordt een interclubrangschikking opgesteld voor mannen en vrouwen.
- 1.8.2 De algemene interclubrangschikking wordt gemaakt door de optelling van de plaatscijfers per club in de vier volgende klasseringen : Cadetten, Scholieren, Juniors en Seniors.
- 1.8.3 De club met het laagste totaalcijfer wint.
- 1.8.4 Bij gelijkheid van punten, wordt beslist in volgorde van
  - a. Met het grootst aantal eerste plaatsen in de categorie interclub rangschikking
  - b. Met het grootst aantal 2<sup>de</sup> plaatsen, eventueel 3<sup>de</sup> plaatsen enz. in de categorie interclub rangschikking
  - c. De club die zich het best heeft geplaatst in het clubklassement van de seniors.

## **1.9 Beloningen – podium – medailles – trofeeën – schildjes – aankomst**

- 1.9.1 De titel van kampioen van Limburg is uitsluitend voorbehouden aan een atleet/atlete aangesloten bij een Limburgse club.
- 1.9.2 Voor een overzicht van de medailles – schildjes en trofeeën wordt verwezen naar bijlage 2.
- 1.9.3 De organiserende vereniging zorgt voor een herinnering voor iedere deelnemer. Deze kan naar keuze overhandigd worden bij de inschrijving, na de aankomst of achteraf in een lokaal. Het aandenken moet, ten laatste één maand voor het kampioenschap, ter goedkeuring voorgelegd worden aan het P.C..
- 1.9.4 Er worden geen natura noch geldprijzen gegeven.
- 1.9.5 Cadetten en scholieren lopen ondanks verschillende geboortejaren samen in de wedstrijd van hun categorie. Deze moeten voor het opmaken van de uitslag en podium opgesplitst worden per geboortjaar.

- 1.9.6 Masters lopen ondanks verschillende leeftijdscategorieën (per 5 jaar) samen in één wedstrijd. Deze moeten voor het opmaken van de uitslag en podium opgesplitst worden per leeftijdscategorie.
- 1.9.7 De uitreiking van de medailles gebeurt door een afgevaardigde van het P.C..
- 1.9.8 Aan de aankomst worden twee medewerkers voorzien voor de categorieën cadetten tem master, om de podia per jaar, leeftijdscategorie te splitsen.

### **1.10 Receptie**

Het Limburgs kampioenschap dient een stijlvol gebeuren te zijn en te eindigen met een receptie, waarop de plaatselijke gezagsdragers en verantwoordelijke voor sport kunnen uitgenodigd worden. De leden van het P.C., juryleden en vertegenwoordigers van de deelnemende clubs worden door de organiserende club schriftelijk uitgenodigd op de receptie. Aan de deelnemende clubs wordt gevraagd om tenminste met één afgevaardigde aanwezig te zijn op de receptie.

Op de receptie zullen de verschillende clubtrofeeën uitgereikt worden.

### **1.11 Resultaten**

- 1.11.1 De organiserende club zorgt voor de opmaak van de uitslag.
- 1.11.2 Uitslagen worden kosteloos overhandigd aan;
  - Aanwezige clubs op de receptie (1)
  - De hoofdscheidsrechter (3).

### **1.12 Financiële schikkingen**

- 1.12.1 De organisatiebijdrage wordt jaarlijks bepaald door het P.C. en moet door de organiserende club vereffend te worden aan het P.C., volgens de richtlijnen van het P.C. (zie 1.1.6)
- 1.12.2 Het P.C. bepaalt jaarlijks op de vergadering van november, de inschrijvingsgelden en toegangsprijzen die van toepassing zijn tijdens de provinciale kampioenschappen.
- 1.12.3 Het inschrijvingsgeld, toegangsgeld en uitbatingopbrengsten zijn ten bate van de organiserende club.
- 1.12.4 De kosten van de receptie, het aandenken voor de deelnemers, verwerken en verdelen van de uitslag zijn ten laste van de organiserende club.
- 1.12.5 De organisatie – en jurykosten zijn ten laste van de organiserende club.
- 1.12.6 De kosten voor de schildjes, medailles en interclub trofeeën zijn ten laste van het P.C..

### 1.13 Volgorde der reeksen

Reeks 1	Benjamins	B meisjes
Reeks 2	Benjamins	A meisjes
Reeks 3	Benjamins	B Jongens
Reeks 4	Benjamins	A Jongens
Reeks 5	Pupillen	B meisjes
Reeks 6	Pupillen	A meisjes
Reeks 7	Pupillen	B Jongens
Reeks 8	Pupillen	A Jongens
Reeks 9	Miniemen	B meisjes
Reeks 10	Miniemen	A meisjes
Reeks 11	Miniemen	B Jongens
Reeks 12	Miniemen	A Jongens
Reeks 13	Cadetten	Meisjes
Reeks 14	Cadetten	Jongens
Reeks 15	Scholieren	Meisjes
Reeks 16	Scholieren	Jongens
Reeks 17	Jun – Sen – Masters	Dames
Reeks 18	Jun – Masters	Heren
Reeks 17	Seniors	Heren

## 2 Algemene bepalingen zomerkampioenschappen

### 2.1 Algemene opties

- 2.1.1 De benaming “Provinciale Kampioenschappen” is eigendom van het P.C..
- 2.1.2 De “Provinciale Kampioenschappen” worden jaarlijks georganiseerd door het P.C., eventueel in samenwerking met één of meerdere van zijn verenigingen.
- 2.1.3 De provinciale kampioenschappen staan onder de administratieve leiding van het P.C..
- 2.1.4 De toepassing van de wedstrijdreglementen gebeurt zoals bij de nationale kampioenschappen.
- 2.1.5 De clubs die zich kandidaat willen stellen voor het organiseren van een provinciaal kampioenschap, moeten dit schriftelijk doen voor 1 november aan de secretaris van het P.C.. Zij moeten het terrein vermelden, waar het kampioenschap zal doorgaan.
- 2.1.6 De organiserende club wordt bepaald aan de hand van de gevraagde en toegestuurde kandidaturen. Hierbij wordt rekening gehouden met de aard van het terrein (kunststofbanen met minimum 6 banen), beurtrol en ervaring met het organiseren van kampioenschappen.
- 2.1.7 In Limburg gebeurt de toewijzing betreffende de organisatie van de provinciale kampioenschappen jeugd, alle categorieën, meerkamp en estafetten volgens een beurtrol. Deze werd vastgelegd door het P.C. op haar vergadering van december 1991.
- 2.1.8 De organiserende club zorgt voor de administratieve afhandeling van de wedstrijaanvraag.
- 2.1.9 Alle kampioenschappen, waar loopnummers betwist worden, zullen doorgaan op een terrein met kunststofbanen.
- 2.1.10 Op elk provinciaal kampioenschap zullen voldoende leden van het P.C. aanwezig zijn om, indien nodig, steun te verlenen op het secretariaat (reeksindeling, toewijzing medailles ed), uitvoeren van de functie terrein commissaris en het overhandigen van de medailles en schildjes.

### 2.2 Overzicht provinciale zomerkampioenschappen

	Kampioenschap	Categorieën	Open	Vast Facultatief
3.1	Individueel AC	Cadet tem senior	Neen	Vast
3.2	Individueel jeugd	Benjamin, pupil, miniem	Neen	Facultatief
3.3	Estafetten	Benjamin tem master en alle categorieën	Neen	Vast
3.4	Meerkamp	Benjamin tem master	Ja	Vast
3.5	Individueel masters	Masters	Neen	Vast
3.6	10.000 meter	Junior, senior en master	Ja	Vast
3.7	Uurloop	Junior, senior en master	Ja	Facultatief
3.8	Steeple	Cadet tem master	Ja	Vast
3.9	Hamerslingeren	Cadet tem master	Ja	Vast
3.10	Gewichtwerpen	Master	Ja	Vast
3.11	Werpmeerkamp	Master	Ja	Vast
	Snelwandelen	Cadetten tem masters	Ja	Facultatief
	Halve marathon		Ja	Facultatief
	Marathon		Ja	Facultatief



## 2.3 Kwalificaties

- 2.3.1 Alleen atleten, ongeacht hun nationaliteit, aangesloten bij één der verenigingen uit de provincie, kunnen aan de niet-open provinciale kampioenschappen deelnemen.
- 2.3.2 Aan de kampioenschappen mogen atleten ALLEEN in hun leeftijdscategorie deelnemen, behoudens de estafettewedstrijden.
- 2.3.3 Bij kampioenschappen met zowel senior als masterproeven, mogen masters naar keuze deelnemen ofwel bij de seniors ofwel bij de masters. De keuze moet bij de inschrijving bekend gemaakt worden.

## 2.4 Inschrijving – maximum aantal nummers

- 2.4.1 Inschrijving ten laatste 30 minuten voor de aanvang van de proef, op basis van het voorziene uurschema.
- 2.4.2 Een atleet of atlete mag aan maximum twee nummers deelnemen per dag.

## 2.5 Reeksen

- 2.5.1 Indien een loopnummer, met kwalificatie reeksen voor de finale betwist wordt, moeten de reeksen zodanig samengesteld worden, dat de betere atleten niet allemaal in dezelfde reeks lopen, via de zig-zag formule.
- 2.5.2 Indien een loopnummer in finale reeksen betwist wordt, moeten de reeksen zodanig samengesteld worden dat .de betere atleten in eenzelfde reeks lopen.
- 2.5.3 De reeksen worden samengesteld door de P.C. verantwoordelijke. Hierbij geldt het principe “het grootst aantal deelnemers in het kleinst aantal reeksen”.
- 2.5.4 Indien er zich voor de reeksen een aantal atleten aanbieden gelijk aan of minder dan het aantal voorziene finalisten, wordt de finale gelopen op het tijdstip van de reeksen.

## 2.6 Finales

- 2.6.1 Verplichte baanindeling voor finales

Gelopen tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
	Banen								
100 – 80 h – 100 h – 110 h	4	5	3	6	2	7	8	1	Indien 8 banen
	4	5	3	6	2	7	1		Indien 7 banen
	3	4	2	5	1	6			Indien 6 banen
200 – 4x100	4	5	6	3	7	2	8	1	Indien 8 banen
	4	5	6	3	2	1			Indien 6 banen
300 h – 400 h – 400 – 800 – 4x 200 m – 4x400m – 4x 800m	3	4	5	6	7	2	8	1	Indien 8 banen
	3	4	5	6	2	1			Indien 6 banen

- 2.6.2 Worden aangeduid voor de finale : De winnaar van iedere reeks, aangevuld met de best verliezende tijden en dit volgens de beschikbare banen.
- 2.6.3 Bij gelijkheid van de tijden, worden de overige finaleplaatsen bepaald door : in volgorde  
- de werkelijk gelopen tijd tot de volgende 1/1000 seconde  
- een lottrekking onder de ex-aequo's
- 2.6.4 100m, 200m en korte hordenummers : kwalificatie reeksen met finale

## 2.7 Beloningen

- 2.7.1 De titel van kampioen van Limburg is uitsluitend voorbehouden aan een atleet/atlete aangesloten bij een Limburgse club.

2.7.2 Voor een overzicht van de medailles en schildjes wordt verwezen naar bijlage 2.

## **2.8 Financiële schikkingen**

- 2.8.1 Het P.C. bepaalt jaarlijks op de vergadering van november, de inschrijvingsgelden en toegangsprijzen die van toepassing zijn tijdens de provinciale kampioenschappen.
- 2.8.2 Het inschrijvingsgeld, toegangsgeld en uitbatingopbrengsten zijn ten bate van de organiserende club.
- 2.8.3 De organisatie – en jurykosten zijn ten laste van de organiserende club.
- 2.8.4 De kosten voor de schildjes en medailles zijn ten laste van het P.C..
- 2.8.5 Voor de hierna vermelde kampioenschappen, moet de organisatie volgend organisatierecht aan het P.C. betalen
- |  |       |
|--|-------|
| - Individueel kampioenschap alle categorieën     | 200 € |
| - Individueel kampioenschap Ben – pup – miniemen | 100 € |
- Deze bedragen zijn jaarlijks aanpasbaar en moeten door de organiserende club voor 1 april gestort worden op de rekening van het P.C.. Bij laattijdige betaling en na een herinnering zullen de bedragen met 10 % verhoogd worden.

## **2.9 Uurschema – resultaten**

- 2.9.1 Het uurschema van de wedstrijd wordt opgesteld door de organiserende club na de toewijzing van het kampioenschap. Het uurschema wordt minimaal 3 maanden voor het kampioenschap ter goedkeuring voorgelegd aan het P.C.. Na goedkeuring door het P.C. wordt het uurschema bekend gemaakt aan alle clubs in de provincie.
- 2.9.2 Uitslagen worden kosteloos overhandigd aan;
- De hoofdscheidsrechter (3).
  - Op vraag aan aanwezige clubs (1)

## **2.10 Accommodaties**

- 2.10.1 Piste met minimum 6 kunststofbanen en alle nodige technische atletiekinstallaties en tuigen conform de reglementen van de IAAF/KBAB/VAL.
- 2.10.2 Reclame op het terrein, onder gelijk welke vorm, moet conform zijn aan de richtlijnen van de VAL.
- 2.10.3 Afsloten secretariaat voorzien van
- Licht en verwarming
  - Computer voor uitslagenverwerking en fotokopieermachine
  - Voldoende materiaal voor de administratieve activiteiten (papier, plakband, nietjes, platen..)
  - Nodige tafels en stoelen
- 2.10.4 Een ruime aanmeldingskamer
- 2.10.5 Degelijke geluidsinstallatie en speaker
- 2.10.6 Degelijk stabiel, overdekt en afgedekt platform voor fotofinish apparatuur.
- 2.10.7 Kleedkamers met douches voorzien van koud en warm water. Zij moeten minstens anderhalf uur voor de aanvang van de eerste wedstrijd toegankelijk zijn voor de deelnemers.
- 2.10.8 Een podium
- 2.10.9 Een EHBO - hulpverleningspost
- 2.10.10 Gegarandeerde medewerking van de vereniging, het betrokken stads of gemeentebestuur, en/of andere eigenaar van de atletiekpiste.
- 2.10.11 Organiserende club zorgt
- dat de fotofinish apparatuur ter plaatse is

- voor voldoende hulp bij de aanmelding, samenstellen van de reeksen en toekennen van de banen
- voor koeriers
- voor een helper aan iedere kampplaats, voor de bediening van de meters en terugbrengen van de tuigen
- dat de verschillende tuigen aangebracht zijn
- indien mogelijk, draaiborden met mankracht voor de bediening

Bij niet naleving van bovenvermelde punten of de reglementen kan het P.C. een sanctie opleggen door het uitsluiten van de vereniging voor de organisatie van om het even welke provinciale manifestatie en dit voor een termijn van maximum drie jaren.

### 3 Specifieke bepalingen zomerkampioenschappen

#### 3.1 Individueel kampioenschap cadetten, scholieren, juniors en seniors

##### 3.1.1 Data

Het kampioenschap wordt over twee dagen betwist. De data worden bepaald door de VAL

##### 3.1.2 Beurtrol

ACA-BREE-DALO-LOOI-SACN-MACD-AVT-GENK-ATLA-ADD-TACT

##### 3.1.3 Wedstrijdprogramma dag 1

Mannen								
CAD	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
SCH	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
JUN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
SEN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
Vrouwen								
CAD	400	1500		80m H	300m H	Ver	HSS	Speer
SCH	400	1500	3000	100m H	400m H	Ver	HSS	Speer
JUN	400	1500	3000	100m H	400m H	Ver	HSS	Speer
SEN	400	1500	3000	100m H	400m H	Ver	HSS	Speer

##### 3.1.4 Wedstrijdprogramma dag 2

Mannen									
CAD	400	1500		100m H	300m H	Ver	Polst	HSS	Speer
SCH	400	1500	3000	110m H	400m H	Ver	Polst	HSS	Speer
JUN	400	1500	5000	110m H	400m H	Ver	Polst	HSS	Speer
SEN	400	1500	5000	110m H	400m H	Ver	Polst	HSS	Speer
Vrouwen									
CAD	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polst		
SCH	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polst		
JUN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polst		
SEN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polst		

Indien het terrein niet over polsstokstand beschikt, wordt het kampioenschap polsstokspringen apart georganiseerd als onderdeel van een meeting.

##### 3.1.5 Lathoogten hoogspringen

Mannen									
CAD	130	140	150	155	160	165			+ 3 cm
SCH	140	150	155	160	165				+ 3 cm
JUN/SEN	150	160	170	175	180				+ 3 cm
Vrouwen									
CAD	115	120	125	130	135	140	145	150	+ 3 cm
SCH	130	135	140	145	150				+ 3 cm
JUN/SEN	135	140	145	150					+ 3 cm

3.1.6 Lathoogten polsstokspringen

<b>Mannen</b>										
CAD	210	230	250	270	290					+ 10 cm
SCH	250	270	290							+ 10 cm
JUN/SEN	300	310	320	330						+ 10 cm
<b>Vrouwen</b>										
CAD	165	185	205	225	245	255	265	275		+ 10 cm
SCH	185	205	225	245	265	275	285			+ 10 cm
JUN/SEN	205	225	245	265	285					+ 10 cm

3.1.7 Afstootplank HSS

<b>Mannen</b>				
CAD		9 M	11 M	
SCH		9 M	11 M	13 M
JUN/SEN		9 M	11 M	13 M
<b>Vrouwen</b>				
CAD	7 M	9 M		
SCH	7 M	9 M		
JUN/SEN		9 M	11 M	

Indien nodig of indien de omstandigheden dit vereisen heeft de hoofdscheidsrechter het recht de bovenstaande hoogtes en afstanden aan het passen aan het niveau van de deelnemers.

### 3.2 Individueel kampioenschap benjamins, pupillen en miniemen

#### 3.2.1 Data

De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL

#### 3.2.2 Beurtrol

ACA-AVT-BREE-DALO-MACD-ATLA-SACN-TACT-LOOI-ADD-GENK

#### 3.2.3 Wedstrijdprogramma

Jongens												
BEN	60	600		Hockeybal	Hoog	Ver	Kogel					
PUP	60	1000	60m H	Hockeybal	Hoog	Ver	Kogel	Discus				
MIN	80	150	300	1000	80m H	Ver	Kogel	Discus	Hoog	Polst	Speer	
Meisjes												
BEN	60	600		Hockeybal	Hoog	Ver	Kogel					
PUP	60	1000	60m H	Hockeybal	Hoog	Ver	Kogel	Discus				
MIN	80	150	300	1000	60m H	Ver	Kogel	Discus	Hoog	Polst	Speer	

- 150, 300 en 1000 m mogen NIET gecombineerd worden
- Indien het terrein niet over polsstokstand beschikt, wordt het kampioenschap polsstokspringen apart georganiseerd als onderdeel van een meeting.

#### 3.2.4 Lathoogten hoogspringen

Jongens											
BEN	80	85	90	95	100	105	110	115	120	+ 3 cm	
PUP	90	95	100	105	110	115	120	125	130	+ 3 cm	
MIN	100	105	115	120	125	130	135	140	145	+ 3 cm	
Meisjes											
BEN	80	85	90	95	100	105	110	115	120	+ 3 cm	
PUP	90	95	100	105	110	115	120	125	130	+ 3 cm	
MIN	100	105	110	115	120	125	130	135	140	+ 3 cm	

#### 3.2.5 Lathoogten polsstokspringen

Jongens							
MIN	150	160	170	180	190	200	+ 10 cm
Meisjes							
MIN	130	140	150	160	170	180	+ 10 cm

Indien nodig of indien de omstandigheden dit vereisen heeft de hoofdscheidsrechter het recht de bovenstaande hoogtes aan het passen aan het niveau van de deelnemers.

### 3.3 Kampioenschap estafetten

#### 3.3.1 Data

De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL

#### 3.3.2 Beurtrol

AVT-SACN-MACD-ADD-BREE-ATLA-LOOI-TACT-ACA-DALO-GENK

#### 3.3.3 Wedstrijdprogramma

Mannen					
BEN	4 x 60	3 x 600			
PUP	4 x 60	3 x 600			
MIN	4 x 80	3 x 600			
CAD	4 x 100	4 x 800			
SCH	4 x 100	4 x 800			
JUN	4 x 100	4 x 400	4 x 800	4 x 1500	
ALLE CAT	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	4 x 1500
MASTERS	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	4 x 1500
Vrouwen					
BEN	4 x 60	3 x 600			
PUP	4 x 60	3 x 600			
MIN	4 x 80	3 x 600			
CAD	4 x 100	4 x 800			
SCH	4 x 100	4 x 800			
JUN	4 x 100	4 x 800			
ALLE CAT	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	
MASTERS	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	

Bij de masters is er geen opsplitsing naar leeftijdscategorie

#### 3.3.4 Specifieke modaliteiten

- Voor de estafettewedstrijden mag een vereniging per categorie en per nummer meerdere ploegen inschrijven.
- Voor de estafettewedstrijden moet elke vereniging 30 minuten voor de wedstrijd, zoals vermeld op het uurschema, de namen en volgorde van zijn ploeg overmaken aan het wedstrijdsecretariaat. Dit gebeurt op voorgeschreven wedstrijdkaartjes.
- Benjamins, pupillen en miniemen mogen enkel deelnemen in hun categorie.
- Alle atleten mogen maximum aan twee estafetten deelnemen.
- Indien een cadet, scholier, junior of master aan een estafette alle categorieën deelneemt, mag hij/zij niet meer deelnemen in de eigen categorie, over dezelfde afstand.
  
- Daar er bij de 4 x 800 m, 4 x 1500 m, meer dan 8 ploegen gelijktijdig kunnen starten, wordt erop gewezen dat de organisatie voldoende aflossingsstokken moet voorzien.

### 3.4 Open kampioenschap meerkampen

#### 3.4.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

#### 3.4.2 Beurtrol

ADD-ACA-AVT-DALO-LOOI-SACN-MACD-GENK-BREE-TACT-ATLA

#### 3.4.3 Wedstrijdprogramma

<b>Mannen</b>						
BEN	4-kamp	60 m	springnummer	werpnummer	600 m (als laatste nummer)	
PUP	4-kamp	60 m	springnummer	werpnummer	1000 m (als laatste nummer)	
MIN	5-kamp	80 m of 80m H	springnummer	werpnummer	kampnummer	1000 m (als laatste nummer)
CAD	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
	8-kamp (2 dagen)	100 m 100m H	Ver Polsstok	Kogel Speer	hoog 1000 m	
SCH	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
	9-kamp (2 dagen)	100 m 110m H	Ver Discus	Kogel Hoog	Polsstok Speer	1500 m
JUN/SEN	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
	10-kamp (2 dagen)	100 m 110m H	Ver Discus	Kogel Polsstok	Hoog Speer	400 m 1500 m
MASTERS	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
<b>Vrouwen</b>						
BEN	4-kamp	60 m	springnummer	werpnummer	600 m (als laatste nummer)	
PUP	4-kamp	60 m	springnummer	werpnummer	1000 m (als laatste nummer)	
MIN	5-kamp	80 m of 60m H	springnummer	werpnummer	kampnummer	1000 m (als laatste nummer)
CAD	5-kamp (1 dag)	80m H	Hoog	Kogel	Ver	Speer
	6-kamp (2 dagen)	80m H Ver	Hoog Speer	Kogel 800 m		
SCH	5-kamp (1 dag)	100m H	Kogel	Hoog	Ver	800 m
	7-kamp (2 dagen)	100m H Ver	Hoog Speer	Kogel 800 m	200 m	
JUN/SEN	5-kamp (1 dag)	100m H	Kogel	Hoog	Ver	800 m
	7-kamp	100m H	Hoog	Kogel	200 m	



	(2 dagen)	Ver	Speer	800 m		
MASTERS	5-kamp (1 dag)	100m H (80m H)	Kogel	Hoog	Ver	800 m

- Bij de miniemen is polsstok niet toegelaten in de meerkamp
- De masters worden opgesplitst in 7 categorieën : M/W35 tot M/W65+
- De volgorde van de nummers moet gerespecteerd worden

### 3.5 Individueel kampioenschap masters

#### 3.5.1 Data

De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL.

Het provinciaal kampioenschap masters kan georganiseerd worden tijdens het KVV masters.

#### 3.5.2 Wedstrijdprogramma

Mannen					
100	200	400	800	1500	5000
110m H (M35-M45)	100m H (M50+)		400m H (M35-M55)	300m H (M60+)	
Speer	Kogel	Discus			
Ver	HSS	Hoog	Polsstok		
Vrouwen					
100	200	400	800	1500	
100m H (W35)	80m H (W40+)		400m H (W35-W45)	300m H (W50+)	
Speer	Kogel	Discus			
Ver	HSS	Hoog	Polsstok		

### 3.6 Open kampioenschap 10.000m

#### 3.6.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

#### 3.6.2 Wedstrijdprogramma

**Mannen** : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

**Vrouwen** : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

#### 3.6.3 Specifieke modaliteiten (VLAB sessie 17-10-2009 en punt 1.7 verslag RVB 28/10/2013)

- Gemengde wedstrijd is toegelaten.
- Resultaten zijn homologeerbaar.
- Junior en senior dames kunnen geen BR lopen tijdens een gemengde wedstrijd. Master dames kunnen dit wel.
- Resultaten bij gemengde wedstrijden moeten opgemaakt in WV of MM, mannen en vrouwen samen.

### 3.7 Open kampioenschap uurloop

#### 3.7.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

#### 3.7.2 Wedstrijdprogramma

**Mannen** : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

**Vrouwen** : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

#### 3.7.3 Specifieke modaliteiten (VLAB sessie 17-10-2009 en punt 1.7 verslag RVB 28/10/2013)

- Gemengde wedstrijd is toegelaten.

- Resultaten zijn homologeerbaar.

- Junior en senior dames kunnen geen BR lopen tijdens een gemengde wedstrijd. Master dames kunnen dit wel.

- Resultaten bij gemengde wedstrijden moeten opgemaakt in WV of MM, mannen en vrouwen samen.

- De organisatie moet over de nodige meetapparatuur beschikken voor het meten van de restafstand (meetwiel)

### 3.8 Open kampioenschap steeple

#### 3.8.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

#### 3.8.2 Wedstrijdprogramma

<b>Mannen</b>	
CAD	1500 m steeple
SCH	2000 m steeple
JUN	3000 m steeple
SEN	3000 m steeple
MASTERS	3000 m steeple
<b>Vrouwen</b>	
CAD	1500 m steeple
SCH	2000 m steeple
JUN	2000 m steeple
SEN	2000 m steeple
MASTERS	2000 m steeple

### 3.9 Open kampioenschap hamerslingeren

#### 3.9.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

#### 3.9.2 Wedstrijdprogramma

**Mannen** : Cadetten, Scholieren, Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

**Vrouwen** : Cadetten, Scholieren, Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

### 3.10 Open kampioenschap gewichtwerpen

#### 3.10.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

#### 3.10.2 Wedstrijdprogramma

**Mannen** : Masters per leeftijdscategorie

**Vrouwen** : Masters per leeftijdscategorie

### 3.11 Open kampioenschap werpmeerkamp

#### 3.11.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

#### 3.11.2 Wedstrijdprogramma

<b>Mannen</b>					
MASTERS	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewicht
<b>Vrouwen</b>					
MASTERS	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewicht

## 4 Indoor

### 4.1 Data

De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL.

### 4.2 Wedstrijdprogramma

<b>Mannen</b>											
CAD	60	200	400	800	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel	
SCH	60	200	400	800	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel	
JUN	60	200	400	800	1500	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel
SEN	60	200	400	800	1500	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel
MAS	60	60H	hoog	pols	hss						
<b>Vrouwen</b>											
CAD	60	200	400	800	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel	
SCH	60	200	400	800	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel	
JUN	60	200	400	800	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel	
SEN	60	200	400	800	60H	hoog	pols	ver	hss	kogel	
MAS	60	60H	hoog								

## 5 Bijlage 1 : Overzicht beurtrol – inrichting PK

Jaartal	Veldloop	Alle Cat	Jeugd	Estafette	Meerkamp
2013	SACN	BREE	ADD	GENK	MACD
2014	AVT	DALO	GENK	AVT	GENK
2015	BREE	LOOI	ACA	SACN	BREE
2016	ADD	SACN	AVT	MACD	TACT
2017	ATLA	MACD	BREE	ADD	ATLA
2018	GENK	AVT	DALO	BREE	ADD
2019	ACA	GENK	MACD	ATLA	ACA
2020	LOOI	ATLA	ATLA	LOOI	AVT
2021	DALO	ADD	SACN	TACT	DALO
2022	TACT	TACT	TACT	ACA	LOOI
2023	MACD	ACA	LOOI	DALO	SACN
2024	SACN	BREE	ADD	GENK	MACD

Jaartal	10.000 m	Uurloop	Steeple	Hamer	Gewicht	Werpmeerk
2003	DALO	TACT	LOOI	ACA		
2004	ATLA	TACT	LOOI	ACA		
2005	DALO	TACT	LOOI	ACA		
2006	ATLA	TACT	LOOI	ACA		
2007	ATLA	TACT	LOOI-TACT	ACA	ACA	
2008	ATLA	TACT	TACT	ACA	ACA	
2009	DALO	ADD	TACT	ACA	ACA	ACA
2010	ATLA	AVT	LOOI	ACA		
2011	LOOI	TACT	ADD	ACA	ACA	ACA
2012	ATLA	TACT	LOOI	ACA	ACA	RCT
2013	DALO	SACN	LOOI	ACA	ACA	RCT
2014	ADD	SACN	AVT	ADD	ACA	RCT

## 6 Bijlage 2 : Overzicht medailles – schildjes

De betrokken atleten moeten in clubuitrusting op het podium verschijnen.

Kampioenschap	Schildje	Medailles	Opm
Veldloop	Limburgse kampioen per geboortejaar benjamin – pupil – miniem	Eerste 3 in reeksen Benjamin per geboortejaar Pupil per geboortejaar Miniem per geboortejaar Cadet per geboortejaar Scholier per geboortejaar Junior Senior Master per leeftijdscategorie	1
Alle categorie		Eerste 3 per proef Cadet Scholier Junior Senior	
Jeugd	Limburgse kampioen per proef benjamin – pupil – miniem	Eerste 3 per proef Benjamin Pupil Miniem	
Estafette		Eerste 3 ploegen per proef Benjamin Pupil Miniem Cadet Scholier Junior Alle Categorieën Master	2
Meerkamp	Limburgse kampioen benjamin – pupil – miniem	Eerste 3 Benjamin Pupil Miniem Cadet Scholier Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Masters		Eerste per proef per leeftijdscategorie	
10.000 m		Eerste 3 Junior Senior Master per leeftijdscategorie	

Uurloop		Eerste 3 Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Steeple		Eerste 3 Cadet Scholier Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Hamerslingeren		Eerste 3 Cadet Scholier Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Gewichtwerpen		Eerste 3 master per leeftijdscategorie	
Werpmeerkamp		Eerste 3 master per leeftijdscategorie	
Indoor		Eerste 3 per proef Cadet Scholier Junior Senior Master	

- (1) Voor de toekenning van de interclub trofeeën wordt verwezen naar 1.7 en 1.8  
(2) Elke deelne(e)m(st)er van de gehuldigde estafetteploeg ontvangt een medaille

## 7 Historiek

- Augustus 2013      Aanpassing layout  
Aanpassing boetes  
Correctie beschrijving interclubrangschikking veldloop  
4 x 400 m jun dames verwijderd uit wedstrijdprogramma estafette
- Januari 2014      Update overzicht beurtrol – inrichting PK