

Brochure der reglementen "LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN"

In opdracht van het "Provinciaal Comité" heeft de "Commissie Sportieve Zaken" een brochure samengesteld waarin alles wat verband houdt met de verschillende Limburgse Kampioenschappen is samengevat.

In deze brochure zijn zowel de bepalingen van de VAL als deze van het P.C. Limburg verwerkt.

De brochure werd opgedeeld in 4 delen:

Deel 1: Veldloop

Deel 2: Zomerkampioenschappen (algemeen)

Deel 3: Specifieke bepalingen per kampioenschap (zomer)

Deel 4: Indoor

Het is een handleiding waarin zowel het Provinciaal Comité als de medeorganiserende en de deelnemende clubs kunnen terugvinden waarmede men bij een organisatie van een kampioenschap rekening dient te houden.

Enkel deze brochure is rechtsgeldig. (editie januari 2013)

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	Pagina 2
Deel 1: Veldlopen	Pagina 3-6
Deel 2: Zomerkampioenschappen (algemeen)	Pagina 7-10
Deel 3: Specifieke bepalingen per kampioenschap (uitgezonderd veldloop).	
Individueel kampioenschap Ben, Pup, Min	Pagina 11
Individueel kampioenschap Cad, Sch, Jun, Sen	Pagina 12-13
Individueel kampioenschap Masters	Pagina 14
Kampioenschap Meerkampen (Ben tot Master)	Pagina 15-16
Kampioenschap Werpvijskamp	Pagina 17
Kampioenschappen estafetten	Pagina 18-19
Kampioenschappen 10.000m	Pagina 20
Kampioenschappen steeple	Pagina 21
Kampioenschappen hamerslingeren	Pagina 22
Kampioenschappen gewichtwerpen	Pagina 23
Kampioenschappen uurloop	Pagina 24
Kampioenschappen snelwandelen	Pagina 25
Deel 4: Indoor	Pagina 26

DEEL 1: Veldloop

1.1. ALGEMENE OPTIES

De Vlaamse Atletiekliga bepaalt in haar federale veldloopkalender de datum of data waarop de provinciale kampioenschappen veldlopen worden betwist. Afwijkingen hiervan zijn niet toegestaan. Het geheel wat betreft de afstanden, het aantal ronden, de volgorde en de opsplitsing van de categorieën en aanvangsuren gebeurt volgens jaarlijkse veldloopbepalingen van de VAL. Niet aangesloten atleten mogen niet deelnemen. Leden van de VAL of LBFA aangesloten bij een niet Limburgse of buitenlandse club mogen niet deelnemen aan dit kampioenschap.

- 1.1.1. Het Provinciaal Comité (P.C.) organiseert jaarlijks de provinciale veldloopkampioenschappen, voor elke leeftijdscategorie, mannen en vrouwen. Deze verplichting geldt niet voor de categorieën Benjamins, Pupillen en Miniemen.
- 1.1.2. Het P.C. kan dit organisatierecht afstaan aan een vereniging van haar provincie. Voor deze kampioenschappen is er op de P.C. vergadering van maart 2009 **een beurtrol** van kandidaat organisators vastgelegd. Er werd eveneens in samenspraak met de clubs beslist om het kampioenschap op 1 dag te laten doorgaan. In uitzonderlijke omstandigheden kan het P.C. van deze beurtrol afwijken. Aan beurt zijn betekent niet dat men verplicht is om te organiseren. Als een club van haar organisatierecht afziet, neemt zij op de beurtrol de laatste plaats in en alle andere clubs schuiven één plaats naar voor. Beurtwisselingen zijn toegestaan, maar dienen steeds door het P.C. te worden bekrachtigd.

Beurtrol van de kandidaat organisatoren ziet er als volgt uit:

2012	TACT	2018	GENK
2013	SACN	2019	ACA
2014	AVT	2020	Looi
2015	BREE	2021	DALO
2016	ADD	2022	TACT
2017	ATLA	2023	MACD

- 1.1.3. Het P.C. maakt elk jaar op de Algemene Vergadering aan al haar verenigingen de richtlijnen voor de bevestiging van de kandidatuur, waarin de modaliteiten zijn vastgelegd, bekend. (voor Limburg liggen de modaliteiten vast)
- 1.1.4. De bevestiging van de kandidatuur moet toekomen op het provinciale secretariaat uiterlijk op 15 maart. Zij dient ondertekend te zijn door de correspondent van de aanvragende vereniging.
- 1.1.5. Tijdens de eerste daarop volgende vergadering van het P.C. (eind maart) zullen de effectieve en de reserve organiserende verenigingen worden aangeduid.
- 1.1.6. De organiserende club zorgt voor de administratieve afhandeling van de wedstrijd aanvraag (extranet) met kennisgeving (kopie aanvraag) aan het secretariaat van het provinciaal comité.
- 1.1.7. Voor Limburg is een vast organisatierecht vastgelegd te betalen aan het Provinciaal Comité. Dit bedraagt momenteel **1250 €** (kampioenschappen voor de vrouwen en mannen op 1 dag) Te storten op rekening van het P.C. vóór 1 augustus. Bij laattijdige betaling zullen de bedragen met 20% verhoogd worden. Deze bedragen zijn in principe elk jaar aanpasbaar.

1.2. ACCOMODATIES

- 1.2.1. Bij de bevestiging van de kandidatuur moeten de verenigingen alle inlichtingen overmaken aan het secretariaat van het PC. Dit betreft de omloop, (met plan), en de accommodaties (kleedkamers, secretariaat en zaal voor de prijsuitreiking).
- 1.2.2. De terreincommissie van het P.C. zal voor de toewijzing de toestand ter plaatse onderzoeken.
- 1.2.3. Na een negatief verslag van de terreincommissie zal de kandidatuur van de betrokken vereniging niet weerhouden worden.
- 1.2.4. Elke wijziging die aangebracht wordt aan de omloop of aan de accommodaties dient door de organiserende vereniging onmiddellijk medegedeeld te worden aan het P.C. en is onderwerp van een nieuwe controle door de terreincommissie van het P.C.

1.3. OMLOOP

- 1.3.1. De omloop dient anderhalf uur voor de eerste start toegankelijk te zijn voor de deelnemers.
- 1.3.2. Eens de wedstrijd gestart, moet de omloop door de organisator volledig worden vrijgemaakt.
- 1.3.3. Een goed werkende geluidsinstallatie is noodzakelijk. Tenzij anders overeengekomen, zorgt de organisator voor een speaker.
- 1.3.4. De aankomstzone moet over een afstand van minimum 100 m aan weerszijde afgezet worden met nadars of met touwen. De start- en de aankomstlijnen dienen **duidelijk** te worden aangeduid.
- 1.3.5. In de onmiddellijke omgeving van de aankomstlijn dient een aangekleed podium te worden opgesteld voor de uitreiking van de medailles aan de eerste drie van elke wedstrijd. De betrokken atleten dienen in de officiële clubkleding op het podium te verschijnen.
- 1.3.6. De aanwezigheid van een erkende hulpdienst is vereist.
- 1.3.7. De terreinen moeten gemakkelijk toegankelijk zijn en de accommodaties dienen binnen een straal van één kilometer te liggen.
- 1.3.8. Reclame, onder gelijk welke vorm, op de omloop, moet conform zijn aan de richtlijnen van de VAL.

1.4. KLEEDKAMERS

De kleedkamers dienen anderhalf uur voor de eerste start beschikbaar te zijn. Ze dienen verwarmd te zijn en voorzien van kapstokken, zitgelegenheid, wasgelegenheid met warm en koud water en toiletten.

1.5. WEDSTRIJDSECRETARIAAT

Het wedstrijdsecretariaat wordt bemand door de organiserende vereniging en een afgevaardigde van het P.C. Het P.C. stelt de meetingleider aan en de organiserende vereniging de verantwoordelijke voor de omloop.

1.6. INSCHRIJVINGEN

- 1.6.1. Voor de kampioenschappen is geen voorinschrijving vereist.
- 1.6.2. De categorieën cadetten en scholieren wordt voorzien van kleurkaartjes per geboortejaar. (jaartal erop vermelden) Deze kaartjes worden door de organisator voorzien aan de inschrijvingen.
- 1.6.3. Masters mogen deelnemen, ofwel bij de seniores, ofwel bij de masters.
- 1.6.4. Hier dienen eveneens 2 kleurkaartjes, per deelnemer en per ouderdomscategorie door de organisatie voorzien te worden en deze dienen duidelijk zichtbaar aan voorzijde en achterzijde van de atleet bevestigd te worden. Deze kaartjes worden door de organisator voorzien aan de inschrijvingen.
- 1.6.5. De wedstrijdkaartjes voor de masters dienen eveneens een verschillende kleur te hebben voor elke leeftijdscategorie. (dit om het filteren van de podiumplaatsen aan aankomst te vergemakkelijken)
- 1.6.6. Deelnemende atleten, welke de wedstrijd verlaten, dienen hun wedstrijdkaartje te overhandigen aan een dienstdoend jurylid.
- 1.6.7. Bij onvoorziene gevallen en bij eventuele betwisting doet het P.C. uitspraak.

1.7. INTERCLUBRANGSCHIKKING

- 1.7.1. Benjamins, pupillen en miniemen jongens en meisjes:
per categorie **de beste** in elke wedstrijd + een derde atleet / atlete. (= 2^{de} in 1^{ste} of 2^{de} reeks)
- 1.7.2. Cadetten jongens en meisjes: (opgelet: 2 jaartallen lopen samen in één reeks)
Scholieren jongens en meisjes: (idem)
Eerste drie atleten per club. (*Indien geen enkele club 3 atleten kan rangschikken tellen de beste 2*)
Opmerking: Zowel cadetten en scholieren dienen voor toewijzing titel (podium) opgesplitst per geboortejaar.
- 1.7.3. Juniors mannen en vrouwen twee atleten per wedstrijd.
- 1.7.4. Seniors mannen en vrouwen drie atleten per wedstrijd.
- 1.7.5. Masters: de eerste drie aangekomen atleten.
- 1.7.6. Bij gelijkheid van punten tussen twee of meerdere clubs, wint degene met het laagste plaatscijfer van de laatst meetellende atleet.
- 1.7.7. Indien er na toepassing van bovenstaande regel nog steeds gelijkheid is, wint de club met het laagste plaatscijfer in de A - reeks.

1.8. ALGEMENE INTERCLUBBRANGSCHIKKING

- 1.8.1. De algemene interclubbrangschikking wordt gemaakt door optelling van de plaatscijfers van de club in de 4 volgende klasseringen: Cad, Sch, Jun, Sen.
- 1.8.2. De club met het kleinste totaalcijfer wint.

Indien gelijkheid van puntentotaal in het algemeen klassement.

Beslist in volgorde van:

- a. Het **grootste** aantal eerste plaatsen in de categorie-interclubs.
- b. Het **grootste** aantal 2de plaatsen, evt. derde plaatsen, enz. in de categorie-interclubs
- c. Indien hiermee nog steeds geen verschil wordt bereikt, wint de club die zich het best heeft geplaatst in het clubklassement van de seniores.

1.9. BELONINGEN - PODIUM - MEDAILLES - TROFEEËN - SCHILDJES - AANKOMST

- 1.9.1. De titel van kampioen van Limburg is uitsluitend voorbehouden aan een atleet / atlete aangesloten bij één van de Limburgse clubs.
- 1.9.2. Er zullen geen natura- of geldprijzen worden gegeven.
- 1.9.3. Per categorie deelnemers, rekening houdend met de ouderdomsindeling wordt aan de eerste drie, van Benjamin tot en met masters, een medaille uitgereikt.
- 1.9.4. Per categorie deelnemers benjamins tot en met miniemen wordt er eveneens een schildje uitgereikt aan de provinciale kampioen (e).
- 1.9.5. Opgelet: Cad, Sch en Masters lopen ondanks verschillende leeftijdscategorieën samen in de wedstrijd van hun categorie. Deze dienen voor het opmaken van de uitslag gesplitst per geboortjaar en/of per ouderdomscategorie.
- 1.9.6. De organiserende vereniging zorgt voor een herinnering voor iedere deelnemer. Naar keuze kan deze overhandigd worden bij de inschrijving, na de aankomst of nadien in een lokaal. Dit aandenken moet tijdig ter goedkeuring voorgesteld worden aan het PC. (ten laatste op **één** maand voor het kampioenschap)
- 1.9.7. Voor elke interclubbrangschikking, eveneens voor de algemene interclubbrangschikking, zal een trofee uitgereikt worden.
- 1.9.8. De uitreiking van de medailles gebeurt door een afgevaardigde van het Provinciaal Comité.
- 1.9.9. Aan de aankomst 2 medewerkers van de organisatie voor opmaak van de rangschikking per categorie (Cad tot Mas) om deze aan speaker en medailleverantwoordelijke te overhandigen.

1.10. RECEPTIE

Het Limburgse kampioenschap dient een stijlvol gebeuren te zijn, en te eindigen met een receptie waarop de plaatselijke gezagsdragers en verantwoordelijken voor sport kunnen uitgenodigd worden. De leden van het P.C., juryleden en vertegenwoordigers van alle deelnemende clubs dienen door de organiserende club hierop te worden uitgenodigd. Aan de deelnemende clubs wordt gevraagd om 2 (één zeker aanwezig) vertegenwoordigers af te vaardigen naar deze receptie. Op deze receptie zullen de verschillende clubtrofeeën uitgereikt worden.

1.11. RESULTATEN

- 1.11.1. De organiserende vereniging zorgt voor de opmaak van de resultaten.
- 1.11.2. Volledige resultaten worden kosteloos overhandigd aan:
 - elke deelnemende vereniging
 - de hoofdscheidsrechter (4) en de dienstdoende juryledende aanwezige pers
 - de leden van het P.C.

1.12. FINANCIELE SCHIKKINGEN

- 1.12.1. De organisatiebijdrage of het minimum aanbestedingsbedrag en het inschrijvingsgeld wordt jaarlijks door het P.C. bepaald. (zie 1.1.7)
- 1.12.2. De organisatiebijdrage (recht) of het aanbestedingsbedrag dient vereffend aan en volgens de richtlijnen van het P.C.
- 1.12.3. Inschrijfgeld, en uitbatingopbrengsten zijn ten bate van de organiserende club.
- 1.12.4. De toegangsgelden zijn ten bate van de organiserende vereniging.
Het provinciale comité bepaalt jaarlijks de toegangsprijs. Als dit bedrag overschreden wordt zal een boete opgelegd worden van 25% van het bedrag van de organisatiebijdrage of van het minimum aanbestedingsbedrag.
- 1.12.5. De kosten van receptie, verwerken van uitslagen en aandenken voor alle deelnemers zijn ten laste van de organiserende vereniging.
- 1.12.6. Tot nader order neemt het P.C. de kosten van de schildjes, de medailles en de bekens (interclubrangschikking) of trofeeën voor zijn rekening.
- 1.12.7. De jurykosten zijn ten laste van de organiserende vereniging.

1.13. VOLGORDE DER REEKSEN

Reeks 1	Benjamins	B Meisjes
Reeks 2	Benjamins	A Meisjes
Reeks 3	Benjamins	B Jongens
Reeks 4	Benjamins	A Jongens
Reeks 5	Pupillen	B Meisjes
Reeks 6	Pupillen	A Meisjes
Reeks 7	Pupillen	B Jongens
Reeks 8	Pupillen	A Jongens
Reeks 9	Miniemen	B Meisjes
Reeks 10	Miniemen	A Meisjes
Reeks 11	Miniemen	B Jongens
Reeks 12	Miniemen	A Jongens
Reeks 13	Cadetten	Meisjes
Reeks 14	Cadetten	Jongens
Reeks 15	Scholieren	Meisjes
Reeks 16	Scholieren	Jongens
Reeks 17	Jun-Sen-Mas	Dames
Reeks 18	Jun-Mas	Heren
Reeks 19	Seniors	Heren

DEEL 2: Zomerkampioenschappen (algemeen)

LASTENCOHIER EN REGLEMENT

2.1. Algemene opties

- 2.1.1. De benaming "Provinciale Kampioenschappen" is eigendom van het Provinciaal Comité (P.C.)
- 2.1.2. De "Provinciale Kampioenschappen" worden jaarlijks georganiseerd door het P.C., eventueel in samenwerking met één of meerdere van zijn verenigingen.
- 2.1.3. De provinciale kampioenschappen staan onder de administratieve leiding van het P.C.
- 2.1.4. De toepassing van de wedstrijdreglementen gebeurt zoals bij de nationale kampioenschappen.
- 2.1.5. De verenigingen die zich kandidaat wensen te stellen voor het organiseren van een provinciaal baankampioenschap dienen dit schriftelijk te doen voor 1 november bij de secretaris van het P.C.
- 2.1.6. Zij dienen het terrein te vermelden waar de kampioenschappen zouden doorgaan.
- 2.1.7. De plaats wordt bepaald door het P.C. aan de hand van gevraagde en ingestuurde kandidaturen. Hierbij wordt rekening gehouden met de aard van het terrein (kunststofbanen met minimum 6 banen), beurtrol, ervaringen op gebied van organiseren.
- 2.1.8. Deze samenwerking gebeurt op basis van dit lastenboek en de nodige ervaring.
- 2.1.9. In Limburg gebeurt de toewijzing betreffende organisatie van kampioenschappen aan clubs voor het merendeel volgens een beurtrol die door het P.C. vastgelegd werd op haar vergadering van december 1991.
- 2.1.10. Alle kampioenschappen waar loopnummers betwist worden zullen doorgaan op een accommodatie voorzien van kunststofbanen.
- 2.1.11. Op elk provinciaal kampioenschap zullen voldoende leden van het P.C. aanwezig zijn om eventueel steun te verlenen op het secretariaat (reeksindeling, toewijzing medailles ed). Eveneens voor het uitvoeren van de functie terreincommissaris, en om de medailles en/of schildjes uit te reiken.
- 2.1.12. Evaluatie: Voor alle kampioenschappen dient het voorziene evaluatie formulier ingevuld en overgemaakt te worden aan het PC. Opstelling formulier door wedstrijdleader samen met afgevaardigde pc + organisator

2.2. Vaste organisaties

De verenigingen kunnen zich kandidaat stellen voor de volgende provinciale kampioenschappen.

- 2.2.1. Individuele zomerkampioenschappen voor Cadetten, Scholieren, Juniors en Seniors (vrouwen en mannen).
- 2.2.2. Estafettkampioenschappen van Benjamin tot Masters en alle categorieën (vrouwen en mannen).
- 2.2.3. Individuele kampioenschappen Masters (vrouwen en mannen).
- 2.2.4. Individuele kampioenschappen meerkampen Benjamin tot Seniors (vrouwen en mannen).
- 2.2.5. Provinciale kampioenschappen 10.000m, steeple, hamer, uurloop, gewichtwerpen en werpvijfkamp moeten plaatshebben tijdens een andere meeting dan deze onder 2.2.1.

2.3. Facultatieve organisatie

- 2.3.1. Provinciale kampioenschappen voor Benjamins, Pupillen en Miniemen (jongens en meisjes).
- 2.3.2. Individuele kampioenschappen meerkampen Masters (vrouwen en mannen).
- 2.3.3. Individuele kampioenschappen snelwandelen voor Cadetten, Scholieren, Juniors, Seniors en Masters (vrouwen en mannen).
- 2.3.4. Provinciale kampioenschappen halve marathon.
- 2.3.5. Provinciale kampioenschappen marathon.
- 2.3.6. Provinciale kampioenschappen uurloop.

2.4. Kwalificaties

- 2.4.1. Alleen atleten, ongeacht hun nationaliteit, aangesloten bij één der verenigingen uit de provincie kunnen aan de provinciale kampioenschappen deelnemen.
- 2.4.2. Aan de kampioenschappen mogen atleten **ALLEEN** in hun leeftijdscategorie deelnemen, behoudens de estafettewedstrijden.

2.4.3. Bij kampioenschappen met zowel seniores- als mastersproeven, mogen masters in zoveel proeven als toegelaten naar keuze deelnemen, **ofwel** bij de seniores, **ofwel** bij de masters

2.4.4. De keuze dient wel bij de inschrijving bekend gemaakt te worden.

2.5. Inschrijving - maximum aantal nummers

2.5.1. Inschrijving

Inschrijving ten laatste 30min voor aanvang van de proef op basis van het voorziene uurschema.

2.5.2. Aantal nummers

De atleet of atlete mag aan maximum 2 nummers deelnemen per dag.

2.6. Loting - Reeksen - Volgorde deelnemers -Baanindeling

2.6.1. Loting

2.6.1.1. Voor alle zomerkampioenschappen zal door de P.C. -verantwoordelijke een loting worden gehouden onder de deelnemende atleten.

2.6.1.2. De loting bepaalt in kampnummers de volgorde der deelnemers.

2.6.1.3. De loting bepaalt de volgorde der banen in loopnummers die in reeksen worden betwist.

2.6.1.4. De reeksen dienen evenwaardig samengesteld te worden zodat de betere atleten niet allen in de zelfde reeks lopen.

2.6.1.5. De loting bepaalt de startorde bij de loopnummers met rechtstreekse finale, dit zijn de nummers van 800m en meer.

2.6.2. Reeksen

2.6.2.1. De reeksen worden samengesteld door de P.C. verantwoordelijke. Hierbij geldt het principe "het grootste aantal deelnemers in het kleinste aantal reeksen".

2.6.2.2. Indien er zich voor de reeksen een aantal atleten aanbieden gelijk aan of minder dan het aantal voorziene finalisten, wordt de finale gelopen op het tijdstip van de reeksen.

2.6.3. Finales

2.6.3.1. Verplichte baanindeling voor finales.

<u>Gelopen tijd in reeks</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	
	Baan								
100-80h-100h-110h	4	5	3	6	2	7	8	1	indien 8 banen
	4	5	3	6	2	7	1		indien 7 banen
	3	4	2	5	1	6			indien 6 banen
<hr/>									
200 - 4x100	4	5	6	3	7	2	8	1	indien 8 banen
	4	5	6	3	2	1			indien 6 banen
<hr/>									
300h-400h-400-800-4x200-									
4x400-4x800	3	4	5	6	7	2	8	1	indien 8 banen
	3	4	5	6	2	1			indien 6 banen

2.6.3.2. Worden aangeduid voor de finale: de winnaar van iedere reeks, aangevuld met de beste verliezende tijden en dit volgens de beschikbare banen.

2.6.3.3. Bij gelijkheid van de tijden worden de overige finaleplaatsen bepaald door: in volgorde:

- a. de werkelijke gelopen tijd tot de volgende 1/1000 seconde
- b. een lottrekking onder de ex-aequo's.

2.6.3.4. 100m, 200m + eventuele hordenummers in rechte lijn: schiftingen en finale.

2.6.3.5. Wanneer er meer dan 12 deelnemers zijn vanaf de 800m wordt er in verschillende finale reeksen gelopen en beste tijden, op basis van inschrijving dienen in dezelfde reeks te lopen.

2.7. Beloningen

- 2.7.1. De eerste in de finale van elk individueel nummer wordt tot kampioen van de provincie uitgeroepen. Hij/Zij (alleen voor ben/pup/min) ontvangt hiervoor (eveneens) een schildje en voert de titel van kampioen tot de dag van het volgende kampioenschap.
- 2.7.2. De eerste drie van de finale van elk individueel nummer ontvangen een herinnering. (medaille)
- 2.7.3. De 4 deelnemers van de winnende ploeg bij de estafetten worden tot kampioen van de provincie uitgeroepen.
- 2.7.4. De deelnemers van de winnende ploeg, 2^{de} en 3^{de} plaats ontvangen allen een herinnering (medaille).
- 2.7.5. De ploegen masters - estafetten worden als ploegen van 1 leeftijdscategorie beschouwd.

2.8. Financiële schikkingen

- 2.8.1. Elk jaar zal het P.C. het bedrag bepalen van het inschrijvingsgeld.
- 2.8.2. Het bedrag van de inschrijvingsgelden komt toe aan de inrichtende club.
- 2.8.3. De medailles en schildjes zijn ten laste van het P.C.
- 2.8.4. Alle ontvangsten zijn voor de organiserende vereniging.
- 2.8.5. Alle organisatie- en jurykosten zijn ten laste van de organiserende vereniging.
- 2.8.6. Het P.C. mag per organisatie een subsidie aan de vereniging toekennen
- 2.8.7. Voor de hierna vermelde kampioenschappen dient de organiserende club volgend bedrag als organisatierecht aan het PC te betalen:
 - * Provinciale individuele kampioenschappen vanaf cadet tot senior **200€**
 - * Provinciale individuele kampioenschappen Ben-Pup-Min **100€**Dit bedrag is jaarlijks aanpasbaar en wordt door de organiserende club voor 1 april gestort op de rekening van het PC. Bij laattijdige betalingen wordt dit bedrag met 20% verhoogd.
- 2.8.8. Het P.C. bepaalt het maximumbedrag van de toegangsprijs per kampioenschap.

2.9. Bijzondere schikkingen

2.9.1. Verplichtingen P.C.

- 2.9.1.1. Duidt de wedstrijdleader aan.
- 2.9.1.2. Een aangeduide afgevaardigde van het PC houdt controle over de voorziene richtlijnen.
- 2.9.1.3. Zorgt voor de uitreiking van de medailles en/of de schildjes.
- 2.9.1.4. Het tijdschema van de wedstrijd wordt door de organiserende club opgesteld na de toewijzing van het kampioenschap. Deze worden minimaal 3 maanden voor het kampioenschap ter goedkeuring aan het PC voorgelegd. Na goedkeuring door het P.C. wordt deze schriftelijk bekendgemaakt aan alle verenigingen uit de provincie.
- 2.9.1.5. Leeft de VAL - sponsors na.

2.9.2. Plichten, rechten en verantwoordelijkheden van de organiserende vereniging:

- 2.9.2.1. Club doet officiële aanvraag aan de VAL.
- 2.9.2.2. Kunststofbaan met minimum 6 banen + alle nodige technische atletiekinstallatie en tuigen conform aan de reglementen van de IAAF/KBAB/VAL.
- 2.9.2.3. Een ruime aanmeldingskamer.
- 2.9.2.4. Degelijke geluidsinstallatie en speaker voorzien.
- 2.9.2.5. Degelijk stabiel, overdekt en afgedekt platform voor fotofinishapparatuur
- 2.9.2.6. Kleedkamers met douches voorzien van koud en warm water. Zij moeten minstens anderhalf uur voor de aanvang van de eerste wedstrijd toegankelijk zijn voor de deelnemers.
- 2.9.2.7. Gegarandeerde medewerking van de vereniging, het betrokken stads- of gemeentebestuur, en/of andere eigenaar van de atletiekbaan.
- 2.9.2.8. Zorgt voor voldoende hulp bij de aanmelding, samenstellen van de reeksen en toekennen van de banen.
- 2.9.2.9. Het secretariaat van de organiserende club zorgt er eveneens voor dat één volledige resultatenbundel kosteloos wordt overhandigd aan elke deelnemende vereniging en vier bundels aan de scheidsrechter.

2.9.2.10. Afgesloten secretariaat voorzien van:

- Licht en verwarming.
- Computer voor uitslagenverwerking? Fotokopieermachine en mankracht voor de bediening ervan.
- Voldoende materiaal voor administratieve activiteiten : (papier, nietjes, plaklint enz..) - Nodige tafels en stoelen en personeel om de resultaten en de formulieren voor starter, commissarissen, speaker e.d. op te stellen.

2.9.2.11. Podium

2.9.2.12. EHBO - hulpverleningspost.

2.9.2.13. Zorgt voor affiches / persmededelingen / uitnodigingen

2.9.2.14. Ziet er op toe dat fotofinishapparatuur ter plaatse is.

2.9.2.15. Leeft de VAL-sponsors na.

2.9.2.16. Voldoende koeriers.

2.9.2.17. Aanbrengen van de verschillende tuigen.

2.9.2.18. 2 helpers aan iedere kampplaats voor bediening van de meters en het terugbrengen van de tuigen.

2.9.2.19. Indien mogelijk: draaiborden met mankracht voor de bediening.

2.9.2.20. Rond het terrein mag geen publiciteit aangebracht worden van firma's / sponsors die concurrerend zijn met de sponsors van de VAL of van het P.C. en die bekend zijn op datum van de afsluiting van de indiening van de kandidaturen (1 november).

Bij niet naleving van bovenvermelde punten of de reglementen kan het P.C. een sanctie opleggen door het uitsluiten van de vereniging voor de organisatie van om het even welke provinciale manifestatie en dit voor een termijn van maximum drie jaar.

DEEL 3: Specifieke bepalingen per kampioenschap

3.1. INDIVIDUEEL KAMPIOENSCHAP BENJAMINS, PUPILLEN EN MINIEMEN

3.1.1. Data:

De VAL bepaalt de data van deze kampioenschappen die terug te vinden zijn in haar jaarlijkse zomerkalender.

3.1.2. Beurtrol:

ACA - AVT - BREE - DALO - MACD - ATLA - SACN - TACT - LOOI - ADD - GENK

3.1.3. Ingericht

2004	ACA	2007	DALO	2010	SACN	2013	ADD	2016	AVT
2005	AVT	2008	MACD	2011	TACT	2014	GENK	2017	BREE
2006	BREE	2009	ATLA	2012	LOOI	2015	ACA	2018	DALO

3.1.4. Wedstrijdprogramma:

3.1.4.1 Benjamins meisjes en jongens

60 - 600 - Hockeybal - Hoog - Ver - Kogel

3.1.4.2 Pupillen meisjes en jongens

60 - 1000 - 60H - Hockeybal - Hoog - Ver - Kogel - Discus

3.1.4.3 Miniemen meisjes

80 - 150 - 300 - 1000 - 60H - Hoog - Polsstok - Ver - Kogel - Discus - Speer

3.1.4.4 Miniemen jongens

80 - 150 - 300 - 1000 - 80H - Hoog - Polsstok - Ver - Kogel - Discus - Speer

3.1.5. Deelname proeven:

3.1.5.1 Atleten kunnen deelnemen aan 2 proeven

3.1.5.2 150m, 300m en 1000 meter mogen **NIET** gecombineerd worden.

Mag bijvoorbeeld wel: 80m + 150m of 80m + 300m of 80m + 1000m .

3.1.6. Medailles en schildjes:

Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van elke proef en het schildje voor de Limburgse kampioenen.

3.1.7. Polsstokspringen:

Indien het polsstokspringen niet doorgaat op de dag van deze kampioenschappen, kan deze plaatsvinden op een andere datum, te bepalen door het P.C.

3.2. INDIVIDUEEL KAMPIOENSCHAP CADETTEN, SCHOLIEREN, JUNIORS EN SENIORS

3.2.1. Data:

De VAL bepaalt de data van deze kampioenschappen die terug te vinden zijn in haar jaarlijkse zomerkalender.

3.2.2. Beurtrol:

ACA - BREE - DALO - LOOI - SACN - MACD - AVT - GENK - ATLA - ADD - TACT

Hierbij dient echter gelet op de specifieke voorwaarden die aan deze organisatie worden verbonden. Daardoor kan dit kampioenschap niet op elk terrein worden ingericht, maar de club die volgens de beurtrol in aanmerking komt heeft steeds het eerste recht tot organiseren (eventueel op een andere locatie)

3.2.3. Ingericht:

2000	ADD	2004	DALO	2008	GENK	2012	ACA	2016	SACN
2001	TACT	2005	LOOI	2009	ATLA	2013	BREE	2017	MACD
2002	ACA	2006	MACD	2010	ADD	2014	DALO	2018	AVT
2003	BREE	2007	AVT	2011	TACT	2015	LOOI	2019	GENK

3.2.4. Programma dag 1.

Mannen

CAD	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS
SCH	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS
JUN	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS
SEN	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS

Vrouwen

CAD	400	1500		80mH	300mH	VER	HSS	SPEER
SCH	400	1500	3000	100mH	400mH	VER	HSS	SPEER
JUN	400	1500	3000	100mH	400mH	VER	HSS	SPEER
SEN	400	1500	3000	100mH	400mH	VER	HSS	SPEER

3.2.5. Programma dag 2.

Mannen

CAD	400	1500		100mH	300mH	VER	POLST	HSS	SPEER
SCH	400	1500	3000	110mH	400mH	VER	POLST	HSS	SPEER
JUN	400	1500	5000	110mH	400mH	VER	POLST	HSS	SPEER
SEN	400	1500	5000	110mH	400mH	VER	POLST	HSS	SPEER

Vrouwen

CAD	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS	POLST
SCH	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS	POLST
JUN	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS	POLST
SEN	100	200	800	HOOG	KOGEL	DISCUS	POLST

3.2.1. Lathoogten - Polstokspringen - Afstanden afstootbalk hink-stap-springen

Hoogspringen

Mannen	1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.95-2.00 + 3 cm
Vrouwen	1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67 + 3 cm
Scholieren jongens	1.30-1.40-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74 + 3 cm
Scholieren meisjes	1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 + 3 cm
Cadetten jongens	1.20-1.30-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68 + 3 cm
Cadetten meisjes	1.00-1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50 + 3cm

Polstokspringen

Indien het polstokspringen niet doorgaat op de dag van deze kampioenschappen, kan deze plaatsvinden op een andere datum, te bepalen door het P.C.

Masters mogen deelnemen, maar worden als Senior beschouwd.

Mannen	2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60-3.70 + 10 cm
Vrouwen	2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80-2.90 + 10 cm
Scholieren jongens	2.20-2.40-2.60-2.70-2.80 2.90 + 10 cm
Scholieren meisjes	1.80-2.00-2.20-2.30-2.40-2.50 + 10 cm
Cadetten jongens	1.80-2.00-2.20-2.40-2.50-2.60 + 10 cm
Cadetten meisjes	1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 + 10 cm

Hinkstapspringen

Mannen	11 en 13 m
Vrouwen	9 en 11 m
Scholieren jongens	11 en 13 m
Scholieren meisjes	7 en 9 m
Cadetten jongens	9 en 11 m
Cadetten meisjes	7 en 9 m

3.2.2. Medailles:

Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van elke proef.

NOTA:

Indien nodig of indien de omstandigheden dit vereisen heeft de hoofdscheidsrechter het recht de bovenstaande afstanden, op de dag van de kampioenschappen, aan te passen aan het niveau van de deelnemers.

3.3. INDIVIDUEEL KAMPIOENSCHAP MASTERS

Dit provinciale kampioenschap is verwerkt in het Vlaamse Kampioenschap voor Masters.
Betreffende modaliteiten dienen de atleten zich te richten naar de bepalingen uitgegeven door de Vlaamse Atletiekliga.

3.3.1. Data:

De VAL bepaalt de data van deze kampioenschappen die terug te vinden zijn in haar jaarlijkse zomerkalender.

3.3.2. Beurtrol:

Hier is geen beurtrol van toepassing, een eventuele kandidatuur voor organisatie KVV en PK Masters (samen) dient via extranet ingediend.

3.3.3. Programma

Zie zomerkalender VAL

3.3.4. Medaille

Het P.C. voorziet een medaille voor elke provinciale kampioen in elke leeftijdscategorie (**+35, +40 +45, +50, +55, + 60, +65, +70**)

3.4.1. Data:

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

3.4.2. Deelname:

Deze kampioenschappen worden als "open" betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium

3.4.3. Beurtrol:

ADD - ACA - AVT - DALO - LOOI - SACN - MACD - GENK - BREE - TACT - ATLA

Ingericht:

2007	ADD	2010	DALO	2013	MACD	2016	TACT	2019	ACA
2008	ACA	2011	LOOI	2014	GENK	2017	ATLA	2020	AVT
2009	AVT	2012	SACN	2015	BREE	2018	ADD	2021	DALO

3.4.4. Wedstrijdprogramma**Mannen**

Masters: 7 categorieën van M35 tot M65+
5-kamp over 1 dag: ver - speer - 200m - discus - 1500m

Seniors, Juniors:
10-kamp over 2 dagen: 100m - ver - kogel - hoog - 400m
110mh - discus - polsstok - speer - 1500m
of
5-kamp over 1 dag: ver - speer - 200m - discus - 1500m

Scholieren:
9-kamp over 2 dagen: 100m - ver - kogel - polsstok
110mh - discus - hoog - speer - 1500m
of
5-kamp over 1 dag: ver - speer - 200m - discus - 1500m

Cadetten
8-kamp over 2 dagen: 100m - ver - kogel - hoog
100mh - polsstok - speer - 1000m
of
5-kamp over 1 dag: ver - speer - 200m - discus - 1500m

Miniemen
5-kamp: 80m of 80mh - springnummer - werpnummer -
kampnummer - 1000m (als laatste nummer)

Pupillen
4-kamp: 60m - springnummer - werpnummer - 1000m
(als laatste nummer)

Benjamins
4-kamp: 60m - springnummer - werpnummer - 600m
(als laatste nummer)

Vrouwen:

Masters: 7 categorieën van W 35 tot W65+
5-kamp over 1 dag: 100mh (80mh) - kogel - hoog - ver - 800m

Seniors, Juniors:
7-kamp over 2 dagen: 100mh - hoog - kogel - 200m- ver - speer - 800m
of 5-kamp over 1 dag: 100mh - kogel - hoog - ver - 800m

Scholieren:
7-kamp over 2 dagen: 100mh - hoog - kogel - 200m- ver - speer - 800m
of 5-kamp over 1 dag: 100mh - kogel - hoog - ver - 800m

Cadetten
6-kamp over 2 dagen: 80mh - hoog - kogel- ver - speer - 800m
of 5-kamp over 1 dag: 80mh - hoog - kogel - ver - speer

Miniemen
5-kamp: 80m of 60mh - springnummer - werpnummer-
kampnummer - 1000m (als laatste nummer)

Pupillen
4-kamp: 60m - springnummer - werpnummer - 1000m
(als laatste nummer)

Benjamins
4-kamp: 60m - springnummer - werpnummer - 600m
(als laatste nummer)

3.4.5. Aandachtpunten

3.4.5.1 Bij de jeugd is polsstok niet toegelaten in de meerkamp.

3.4.6. Medailles en schildjes:

3.4.6.1 Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van de categorieën benjamin tot master (**+35, +40, +45, +50, +55, +60, +65**) en een schildje voor de Limburgse kampioenen, bij de Ben/Pup en Miniemen.

3.5. KAMPIOENSCHAP WERPVIJFKAMP (enkel masters)

3.5.1. Data:

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

3.5.2. Deelname

3.5.2.1 Deze provinciale kampioenschappen worden als "open" betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium.

3.5.2.2 Werpvijskamp is enkel voor masters.

3.5.3. Beurtrol:

Deze kampioenschappen worden op de jaarlijkse kalendervergadering van het P.C. toegewezen aan een kandidaat inrichter, rekening houdend met de inrichtingen van de vorige jaren en de staat van de accommodaties. (voorziene veiligheidsvoorschriften en verslag controlecommissie terreinen bij aanvang van het seizoen.)

Ingericht:

2009	ACA
2010	?
2011	ACA
2012	RCT
2013	RCT

3.5.4. Wedstrijdprogrammatie :

3.5.4.1 Mannen: masters per leeftijdscategorie
Dames: masters per leeftijdscategorie

3.5.4.2 Volgorde van de proeven:
hamer - kogel - discus - speer - gewicht

3.5.5. Kampioenschapschildjes:

Het P.C. zorgt voor de medailles, bestemd voor elk podium van iedere leeftijdscategorie. (**+35, +40, +45, +50, +55, +60, +65**)

3.6. KAMPIOENSCHAP ESTAFETTEN

3.6.1. Data:

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal door de VAL bepaald worden en verschijnt in haar zomerkalender.

3.6.2. Modaliteiten

- 3.6.2.1 Voor de estafettewedstrijden mag een vereniging per categorie en per nummer meerdere ploegen inschrijven.
- 3.6.2.2 Voor de estafettewedstrijden moet elke vereniging 30 minuten voor de wedstrijd de namen van zijn ploeg overmaken aan het wedstrijdsecretariaat en dit op de voorgeschreven wedstrijdkaartjes. (uurschema is bindend)
- 3.6.2.3 Benjamins, Pupillen en Miniemen mogen alleen deelnemen in hun eigen categorie.
- 3.6.2.4 Alle atleten mogen aan maximum 2 estafetten deelnemen.
- 3.6.2.5 Indien een Cadet, Scholier, Junior of Master aan een estafette alle categorieën deelneemt, mag hij / zij niet meer in eigen categorie deelnemen over dezelfde afstand.
- 3.6.2.6 Aan de estafettekampioenschappen kunnen alle atleten aangesloten bij één van de verenigingen uit de provincie deelnemen. De winnende ploeg is provinciaal kampioen.

3.6.3. Beurtrol:

AVT - SACN - MACD - ADD - BREE - ATLA - LOOI - TACT - ACA - DALO - GENK

Ingericht:

2004	AVT	2007	BREE	2010	TACT	2013	GENK	2016	MACD
2005	MACD	2008	ATLA	2011	ACA	2014	AVT	2017	ADD
2006	ADD	2009	LOOI	2012	DALO	2015	SACN	2018	BREE

3.6.4. Wedstrijdprogramma:

Mannen

Alle Categorieën 4 x 100 - 4 x 200 - 4 x 400 - 4 x 800 - 4 x 1500

Juniors 4 x 100 - 4 x 400 - 4 x 800 - 4 x 1500

Scholieren 4 x 100 - 4 x 800

Cadetten 4 x 100 - 4 x 800

Miniemen 4 x 80 - 3 x 600

Pupillen 4 x 60 - 3 x 600

Benjamins 4 x 60 - 3 x 600

Masters 4 x 100 - 4 x 200 - 4 x 400 - 4 x 800 - 4 x 1500 (1 leeftijdscategorie)

Vrouwen

Alle Categorieën 4 x 100 - 4 x 200 - 4 x 400 - 4 x 800

Juniors 4 x 100 - 4 x 400 - 4 x 800

Scholieren 4 x 100 - 4 x 800

Cadetten 4 x 100 - 4 x 800

Miniemen 4 x 80 - 3 x 600

Pupillen 4 x 60 - 3 x 600

Benjamins 4 x 60 - 3 x 600

Masters 4 x 100 - 4 x 200 - 4 x 400 - 4 x 800 (1 leeftijdscategorie)

3.6.5. Medailles:

3.6.5.1 Van 'Benamins' tot 'Master, (één leeftijdscategorie') voorziet het P.C. een medaille voor de vier leden van de eerste drie ploegen.

3.6.6. Aandachtspunt

3.6.6.1 Daar bij de 4 x 800m meer dan 8 ploegen gelijktijdig kunnen vertrekken wordt er op gewezen dat de organisatie voldoende aflossingsstokken dient te voorzien.

3.7. KAMPIOENSCHAP 10.000m

3.7.1. Data

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

3.7.2. Deelname

3.7.2.1 Deze provinciale kampioenschappen worden als "open" betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium.

3.7.2.2 Masters kunnen deelnemen ofwel bij de seniors ofwel bij de masters, maar dienen bij het inschrijven hun keuze te maken.

3.7.3. Modaliteiten (vlabsessie 17-10-2009)

3.7.3.1 Gemengde wedstrijd voor afstanden vanaf 5000m op de piste zijn toegelaten.

3.7.3.2 De tijden voor mannen en vrouwen zijn homologeerbaar bij gemengde pistewedstrijden vanaf 5000m.

3.7.3.3 Tijdens de gemengde wedstrijden kunnen de dames echter geen BR lopen. De gelopen tijden worden wel aanvaard voor selectie internationale kampioenschappen.

3.7.3.4 Voor Masters worden deze tijden wel aanvaard als een BR bij zowel de dames als heren.

3.7.3.5 De resultaten bij gemengde wedstrijden dienen opgemaakt te worden in WV of MM, mannen en vrouwen samen.

3.7.4. Beurtrol

Deze kampioenschappen worden op de jaarlijkse kalendervergadering van het P.C. toegewezen aan een kandidaat inrichter, rekening houdend met de inrichtingen van de vorige jaren en de staat van de accommodaties. (voorziene veiligheidsvoorschriften en verslag controlecommissie terreinen bij aanvang van het seizoen.)

Ingericht:

2000	ACA	2004	ATLA	2008	ATLA	2012	ATLA
2001	DALO	2005	DALO	2009	DALO	2013	DALO
2002	AVT	2006	ATLA	2010	ATLA	2014	
2003	DALO	2007	ATLA	2011	LOOI	2015	

3.7.5. Wedstrijdprogramma:

Mannen: Juniors, Seniors en Masters
Masters per leeftijdscategorie.

Vrouwen: Juniors, Seniors en Masters
Masters per leeftijdscategorie.

3.7.6. Medailles

Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van de categorieën junior tot en met senior. Bij de masters ontvangen de eerste drie per leeftijdscategorie (+35,+40,+45, +50,+55, +60,+65,) eveneens een medaille.

3.8. KAMPIOENSCHAP STEEPLE

3.8.1. Data

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

3.8.2. Deelname

3.8.2.1 Deze provinciale kampioenschappen worden als "open" betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium.

3.8.2.2 Masters kunnen deelnemen ofwel bij de seniors ofwel bij de masters, maar dienen bij het inschrijven hun keuze te maken.

3.8.2.3 In de categorie masters kan je enkel deelnemen in je eigen leeftijdscategorie

3.8.3. Beurtrol

Deze kampioenschappen worden op de jaarlijkse kalendervergadering van het P.C. toegewezen aan een kandidaat inrichter, rekening houdend met de inrichtingen van de vorige jaren en de staat van de accommodaties. (voorziene veiligheidsvoorschriften en verslag controlecommissie terreinen bij aanvang van het seizoen.)

Ingericht:

2000	LOOI	2004	LOOI	2008	TACT	2012	LOOI
2001	LOOI	2005	LOOI	2009	TACT	2013	LOOI
2002	AVT	2006	LOOI	2010	LOOI	2014	
2003	LOOI	2007	LOOI-TACT	2011	ADD	2015	

3.8.4. Wedstrijdprogramma:

Mannen

Masters: 3.000 steeple
Seniors: 3.000 steeple
Juniors: 3.000 steeple
Scholieren: 2.000 steeple
Cadetten: 1.500 steeple

Vrouwen

2.000m steeple
2.000m steeple
2.000m steeple
2.000m steeple
1.500m steeple

3.8.5. Medailles

3.8.5.1 Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van de categorieën junior tot en met senior.

3.8.5.2 Bij de masters ontvangen de eerste drie per leeftijdscategorie (+35,+40,+45, +50,+55, +60,+65) eveneens een medaille.

3.9 KAMPIOENSCHAP HAMERSLINGEREN

3.9.1. Data

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

3.9.2. Deelname

3.9.2.1 Deze provinciale kampioenschappen worden als "open" betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium.

3.9.2.2 Masters kunnen deelnemen ofwel bij de seniors ofwel bij de masters, maar dienen bij het inschrijven hun keuze te maken.

3.9.3. Beurtrol:

Deze kampioenschappen worden op de jaarlijkse kalendervergadering van het P.C. toegewezen aan een kandidaat inrichter, rekening houdend met de inrichtingen van de vorige jaren en de staat van de accommodaties. (voorziene veiligheidsvoorschriften en verslag controlecommissie terreinen bij aanvang van het seizoen.)

Ingericht:

2003	ACA	2006	ACA	2009	ACA	2012	ACA
2004	ACA	2007	ACA	2010	ADD	2013	ACA
2005	ACA	2008	ACA	2011	ACA	2014	?

3.9.4. Wedstrijdprogramma:

Mannen: van Cadet tot Master
Masters per leeftijdscategorie.

Vrouwen: van Cadet tot Master
Masters per leeftijdscategorie.

3.9.5. Medailles :

Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van de categorieën junior tot en met senior. Bij de masters ontvangen de eerste drie per leeftijdscategorie (+35,+40,+45, +50,+55, +60,+65) eveneens een medaille.

3.10. KAMPIOENSCHAP GEWICHTWERPEN

3.10.1. Data

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

3.10.2. Deelname

3.10.2.1 Deze provinciale kampioenschappen worden als “open” betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium.

3.10.2.2 Gewichtwerpen is enkel voor masters.

3.10.3. Beurtrol:

Deze kampioenschappen worden op de jaarlijkse kalendervergadering van het P.C. toegewezen aan een kandidaat inrichter, rekening houdend met de inrichtingen van de vorige jaren en de staat van de accommodaties. (voorziene veiligheidsvoorschriften en verslag controlecommissie terreinen bij aanvang van het seizoen.)

Ingericht:

2007	ACA	2010		2013	ACA
2008	ACA	2011	ACA	2014	?
2009	ACA	2012	ACA	2015	?

3.10.4. Wedstrijdprogramma:

Mannen: Alleen masters per leeftijdscategorie

Vrouwen: Alleen masters per leeftijdscategorie

3.10.5. Medailles:

Hier ontvangen telkens de eerste 3 masters per leeftijdscategorie (+35,+40,+45,+50,+55,+60,+65,+70) een medaille..

3.11. KAMPIOENSCHAP UURLOOP

3.11.1. Data

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

3.11.2. Deelname

3.11.2.1 Deze provinciale kampioenschappen worden als "open" betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium.

3.11.2.2 Masters kunnen deelnemen ofwel bij de seniors ofwel bij de masters, maar dienen bij het inschrijven hun keuze te maken.

3.11.3. Modaliteiten (Vlab sessie 17-10-2009)

3.11.3.1 Gemengde wedstrijd voor afstanden vanaf 5000m op de piste zijn toegelaten.

3.11.3.2 De tijden voor mannen en vrouwen zijn homologeerbaar bij gemengde pistewedstrijden vanaf 5000m.

3.11.3.3 Tijdens de gemengde wedstrijden kunnen de dames echter geen BR lopen.

3.11.3.4 De gelopen tijden worden wel aanvaard voor selectie internationale kampioenschappen.

3.11.3.5 Voor Masters worden deze tijden wel aanvaard als een BR bij zowel de dames als heren.

3.11.3.6 De resultaten bij gemengde wedstrijden dienen opgemaakt te worden in WV of MM, mannen en vrouwen samen.

3.11.4. Beurtrol:

Deze kampioenschappen worden op de jaarlijkse kalendervergadering van het P.C. toegewezen aan een kandidaat inrichter, rekening houdend met de inrichtingen van de vorige jaren en de staat van de accommodaties. (voorzien veiligheidsvoorschriften en verslag controlecommissie terreinen bij aanvang van het seizoen.)

Ingericht:

2000	ACA	2003	TACT	2006	TACT	2009	ADD	2012	TACT
2001	ATLA	2004	TACT	2007	TACT	2010	AVT	2013	SACN
2002	ATLA	2005	TACT	2008	TACT	2011	TACT	2014	?

3.11.5. Wedstrijdprogramma:

Mannen: Juniors, Seniors, Masters
Masters per leeftijdscategorie.

Vrouwen: Juniors, Seniors, Masters
Masters per leeftijdscategorie.

3.11.6. Medailles:

Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van de categorieën juniors en Seniors. Bij de masters ontvangen de eerste drie per leeftijdscategorie (+35,+40,+45, +50,+55, +60,+65) eveneens een medaille.

3.11.7. Aandachtspunt:

De organisatie dient de nodige meetapparatuur voor opmeting gelopen afstanden te voorzien (meetwiel)

3.12. KAMPIOENSCHAP SNELWANDELEN

3.12.1. Data

- 3.12.1.1 De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.
- 3.12.1.2 Clubs die dit kampioenschap willen organiseren dienen hun kandidatuur schriftelijk aan het P.C. te melden, en dit voor 1 November van het jaar voorafgaand aan dit kampioenschap en hierbij aan te geven op welke accommodatie zal worden ingericht.

3.12.2. Beurtrol:

Is er meer dan één club kandidaat, dan zal het P.C. door loting een beurtvolgorde vastleggen. Is er geen kandidaat-inrichter, dan kan het P.C. beslissen deze kampioenschappen te laten doorgaan op een reglementair aangevraagde wedstrijd in een andere provincie.

3.12.3. Deelname

- 3.12.3.1 Deze provinciale kampioenschappen worden als “open” betwist, zodat ook atleten van niet Limburgse clubs kunnen deelnemen, maar deze komen niet in aanmerking voor het podium.
- 3.12.3.2 Atleten dienen zich te schikken aan het programma van de inrichtende club.
- 3.12.3.3 Deelname vanaf Pupil tot Master.
- 3.12.3.4 Maximum 2 afstanden per dag.
- 3.12.3.5 Masters kunnen deelnemen ofwel bij de seniors ofwel bij de masters, maar dienen bij het inschrijven hun keuze te maken.
- 3.12.3.6 Alle proeven worden betwist tijdens dezelfde meeting.

3.12.4. Wedstrijdprogramma

- 3.12.4.1 Masters per leeftijdscategorie.

3.12.5. Medailles en schildjes:

- 3.12.5.1 Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van elke proef van Pupil tot seniors en het schildje voor de Limburgse kampioenen bij de pupillen en miniemen.
- 3.12.5.2 Bij de masters ontvangen de eerste drie per leeftijdscategorie (+35,+40,+45, +50,+55, +60,+65) eveneens een medaille.

DEEL 4: INDOOR

4.1. Data:

De datum waarop deze kampioenschappen worden betwist zal tijdens de jaarlijkse kalendervergadering worden vastgelegd door het P.C. in samenspraak met de inrichtende club.

4.2. Nota:

Indien we genoodzaakt zijn om deze kampioenschappen in een zaal buiten Limburg in te richten, zal het P.C. jaarlijks een beslissing nemen en minimum 2 maanden voor het kampioenschap de clubs informeren betreffende de data en de proeven.

4.3. Beurtrol:

Vanaf het ogenblik dat meerdere organisaties in Limburg evenwaardige mogelijkheden bieden, zal een beurtrol vastgelegd worden door het P.C.

4.4. Wedstrijdprogramma:

Het P.C. volgt het programma aangeboden door de organisatie waar de kampioenschappen doorgaan

4.5. Medailles en schildjes:

- 4.5.1. Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van elke proef van Benjamin tot Senior en het schildje voor de Limburgse kampioenen bij de benjamins, pupillen en miniemen.
- 4.5.2. Het P.C. zorgt voor de medailles voor de eerste drie van elke proef voor de categorieën masters zonder rekening te houden met de leeftijdscategorieën. (geen schildjes)