

# ZONDAG 21 MEI 2017 - OPEN MEETING MET JEUGD GENK

Terrein: Atletiekpiste TISL, Mosselerlaan 110 - 3600 Genk

Inschrijvingsgeld: € 1,50/proef

Inkomgeld: € 2,00 p.p.

					BPM	AC					
MEETING + JEUGD					14h00	15h15	Inschrijven tot 30' voor aanvang proef!				
MANNEN					VROUWEN						
PUP	MIN	CAD	SCH	JS	PUP	MIN	CAD	SCH	JS		
60	150	100	100	100	60	150	100	100	100		
hoog	ver	300	300	300	hoog	ver	300	300	300		
kogel (2kg)	speer	1000	1000	1000	kogel (2kg)	speer	1000	1000	1000		
		hoog	hoog	ver			ver	ver	ver		
		discus (1kg)	kogel (5kg)	kogel			kogel (3kg)	kogel (3kg)	kogel (4kg)		
		discus (1,5kg)		discus					discus (1kg)		

## Benaderend tijdschema :

14h00 60m Pup-V  
 60m Pup-M  
 Ver Min-V  
 Speer Min-M

14h15 Hoog Pup-V (0m95, +5cm tot 1m25)

14h30 Kogel Pup-M

14h45 150m Min-M (na speerwerpen)  
 150m Min-V (na verspringen)

15h00 Hoog Pup-M (0m95, +5cm tot 1m25)  
 Ver Min-M  
 Kogel Pup-V  
 Speer Min-V

15h15 100m Cad-V  
 100m Sch-V  
 100m JS-V  
 100m Cad-M  
 100m Sch-M  
 100m JS-M

15h30 Kogel JS-V

15h45 Ver Cad-V  
Discus Sch-M

16h00 Hoog Cad/Sch-M  
Kogel JS-M

16h15 1000r Cad-V  
1000r Sch-V  
1000r JS-V  
1000r Cad-M  
1000r Sch-M  
1000r JS-M

16h30 Ver Sch/JS-V  
Kogel Sch-M  
Discus Cad-M + JS-V

17h00 Kogel Cad/Sch-V

17h15 300m Cad-V  
300m Sch-V  
300m JS-V  
300m Cad-M  
300m Sch-M  
300m JS-M  
Ver JS-M  
Discus JS-M



