

CAFÉ CARPE DIEM
Open PK STEEPLE en POLSSTOK

woensdag 26 juli 2017 19h00

BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100	Cad Dames	19h00	Hss	Cad/Sch/JSM Dames
	100	Schol Dames		Polsstok	Dames / Heren
	100	JSM Dames		Kogel 7.26kg	Sen/M35/45 Heren
	100	Cad Heren		Discus 1kg	Cad/M60+ Heren
	100	Schol Heren		Speer 700 gr	Sch/M50/55 Heren
	100	JSM Heren		Hamer 4kg	JS/W35/45Dames
19h20	1500 St	Cad Dames	19h30	Kogel 6kg	Jun/M50/55 Heren
	1500 St	Cad Heren		Discus 2kg	Sen/M35/45 Heren
	2000 St	Schol Dames		Speer 600 gr	Cad/M60/65 Heren
	2000 St	JSM Dames		Hamer 3kg	Cad/ Sch/W50/70 Dames
	2000 St	Schol Heren		Hamer 2kg	W75+ Dames
	3000 St	JSM Heren			
20h30	200	Cad Dames	20h00	Hss	Cad/Sch/JSM Heren
	200	Schol Dames		Kogel 4kg	Cad/M70/75 Heren
	200	JSM Dames		Kogel 3kg	M80+ Heren
	200	Cad Heren		Discus 1,5kg	Sch/M50/55 Heren
	200	Schol Heren		Speer 800 gr	JS/M35/40/45 Heren
	200	JSM Heren			
21h00	1000	Cad Dames	20h30	Kogel 5kg	Sch/M60/65 Heren
	1000	Schol Dames		Discus 1,75kg	Jun Heren
	1000	JSM Dames		Speer 500 gr	M70/75 Heren
	1000	Cad Heren		Speer 400 gr	M80+ Heren
	1000	Schol Heren			
	1000	JSM Heren			
			21h00	Discus 1kg	Cad/ Sch Dames
				Discus 1kg	JS/W35/70Dames
				Discus 750 gr	W75+ Dames

Proeven per categorie

Cad Dames 100 / 200 / 1000 / 1500 St / Polsstok / Hss / Hamer / Discus

Schol Dames 100 / 200 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Hss / Hamer / Discus

JSM Dames 100 / 200 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Hss

JS Dames Hamer / Discus

Mas Dames Hamer / Discus

Cad Heren 100 / 200 / 1000 / 1500 St / Polsstok /Hss/ Kogel / Discus / Speer

Schol Heren 100 / 200 / 1000 / 2000 St / Polsstok /Hss/ Kogel / Discus / Speer

JSM Heren 100 / 200 / 1000 / 3000 St / Polsstok/Hss

JS Heren Kogel / Discus / Speer

Mas Heren Kogel / Discus / Speer