



ADD Tongeren
..atletiek voor jong en oud

zaterdag 7 april 2018

ADD Tongeren

open 14u

Open meeting

inschrijvingen tot 30min voor aanvang proef

inkom 2€

inschrijfgeld

ADD atleten gratis

loopnummer 1,50€

kampnummer 1,50€

Benaderend uurschema

14u	AC heren AC dames sch heren sch dames	110H 100H 100H 100H	14u	AC heren cad / schol dames jun/sen heren jun / sen dames cad / sch heren	polstok hoog kogel 7,260kg discus 1kg ver
14u45	cad heren cad dames	100 100	15u00	jun / sen heren cad heren sch heren jun / sen heren	speer 800gr kogel 4kg kogel 5kg hinkstapspringen
15u00	sch heren sch dames	200 200	15u15	jun heren sen heren	discus 1,750kg discus 2kg
15u30	cad dames sch dames cad heren sch heren AC dames AC heren	400 400 400 400 400 400	15u30	jun / sen dames cad heren schol heren cad / sch dames jun / sen dames	hoog discus 1kg discus 1,5kg ver kogel 4kg
16u00	cad dames sch dames cad heren sch heren AC heren AC dames	800 800 800 800 800 800	16u15	jun/sen dames cad/sch dames cad heren cad heren sch heren	ver discus 3kg speer 600gr speer 600gr speer 700gr
16u45	AC dames	3000			
17u00	AC heren	5000			