

Uurschema open meeting + PK Hamerslingeren Limburg

Zaterdag 29/9/2018

10u00	Hamer jun/sen dames + W35-40-45 (4kg)		
10u45	Hamer cad/sch dames + W50+ (3kg)		
11u15			
11u30	Hamer cad/sch heren + M60 – 65 – 70+ (4 + 5kg)		
12u30	Hamer jun/sen heren + M35 – 40 – 45 – 50 – 55 (6 + 7,26kg)		
13u00			
14u00	200 JSM D		Kogel cad/sch dames + W50+ (3kg)
14u10	200 JSM H		
14u20	200 Sch H	Ver JSM dames	
14u30	200 Cad H		
14u40	200 Sch D		
14u50	200 Cad D	Ver JSM heren	Kogel cad heren + M70+ (4kg) Kogels sch heren + M60 -65 (5kg)
15u10	800 Sch H	Ver Cad dames	
15u25	800 Cad H		Discus JSM dames
15u30		Ver Sch dames	Kogel sen heren + M35-40-45 (7,26kg) Kogel jun heren + M50-55 (6kg)
15u40	800 Sch D		
15u55	800 Cad D		
16u00		Ver sch heren	
16u10	800 JSM D		
16u25	800 JSM H		
16u30		Ver cad heren	Kogel JSM dames Discus jun/sen heren + M35-40-45

Let op : Voor het kampioenschap hamerslingeren dient er 30 minuten voor aanvang volgens schema ingeschreven te zijn