

Jeugdmeeting 26/06/21

10u00	Opwarming							
	Stoten	sprint	ver	aflossing	vortex	sprint	hoog	600m
10u30	Kan 1	Kan 2			Ben 1	Ben 2		
11u00		Kan 1	Kan 2			Ben 1	Ben 2	
11u30	Kan 2		Kan 1		Ben 2		Ben 1	
12u00				Kan 1 + 2				Ben 1 + 2

medailles elk podium

	60/80	150	300	1000	kogel	discus	ockey spee	ver	Hoog 1	Hoog 2
13u30					min H	pup H		pup D	min D	
13u45										
14u00	min H									
14u15						min D	pup D	pup H	min H	
14u45	pup D									
14u55	pup H									
15u00					min D	pup D	pup H	min H		
15u30	min D									
15u45		min H			pup D	min H	min D		pup H	
15u55		min D								
16u15			min D							
16u30			min H		pup H			min D		pup D
16u45				pup D			min H			
17u15				pup H						
				min D						
				min H						

kangeroe	opwarming		stoten		sprint		ver		aflossing		
benj	opwarming		vortex		sprint		hoog		600 m		
pup D	60	1000					hoog	ver	kogel	discus	hockey
pup H	60	1000					hoog	ver	kogel	discus	hockey
min D	80	150	300	1000			hoog	ver	kogel	discus	speer
min H	80	150	300	1000			hoog	ver	kogel	discus	speer