

HEREN

M35

100m	11"82	PIERONI Johan	LOO	Maldegem	26.09.09
200m	23"68	PIERONI Johan	LOOI	Lier	08.06.08
300m	37"77	PIERONI Johan	LOOI	Kiewit	21.07.09
400m	53"79	PIERONI Johan	LOOI	Tongerlo	19.08.09
800m	2'04"51	KETELSLEGERS Frank	ACA	Mol	16.09.06
1000m	2'43"8	VAN HOUTEN Leo*	ATLA	Dilbeek	21.06.06
1500m	4'18"93	VAN HOUTEN Leo*	ATLA	Herentals	09.09.06
1 mijl	4'43"35	VAN HOUTEN Leo*	ATLA	Valkenswaard	01.09.07
2000m	5'56"57	BLOCKX David	LOOI	Tessenderlo	21.05.08
3000m	8'39"33	CEULEMANS Rik	ADD	Tongeren	14.06.09
2 mijl	10'13"05	SCHAILLEE Kurt	ACA	Alken	26.06.09
5000m	14'49"20	CEULEMANS Rik	ADD	Mol	11.05.08
10.000m	33'20"94	BLOCKX David	LOOI	Eigenbrakel	05.07.06
20.000m	-				
30.000m	-				
1 uur	18.030m	BLOCKX David	LOOI	Herentals	15.09.06
Marathon	2u17'36"	CEULEMANS Rik	ADD	Antwerpen	26.04.09
110mH	-				
400mH	-				
2000mSt	-				
3000mSt	11'49"77	BLEUS Johan	ADD	St.-Truiden	05.08.06
Hoog	1m72	DUCHESNE Geert	LOOI	Oordegem	10.06.07
Polstok	-				
Ver	5m41	PIERONI Johan	LOOI	Tessenderlo	30.06.06
Hss	-				
Kogel	11m33	MESOTTEN Patrick	ADD	Kortesseem	17.06.07
	11m33	MESOTTEN Patrick	ADD	Genk	26.04.08
Discus	42m49	MESOTTEN Patrick	ADD	Lanaken	11.10.08
Hamer	44m32	STALMANS Joris	LOOI	Herentals	26.08.07
Speer	47m53	MESOTTEN Patrick	ADD	Tienen	22.09.07
Gewichtw	11m84	STALMANS Joris	LOOI	Mechelen	31.08.07
Werpvijfk.	2.188 p	GHOOS Kris	LOOI	Alken	24.10.09
Vijfkamp	1.677 p	ROUVROIS Peter	ADD	Tongeren	07.07.07
Tienkamp	-				

M40

100m	11"53	THEIJS Jean	ACA	Diepenbeek	27.06.93
200m	22"92	THEIJS Jean	ACA	Tessenderlo	28.04.93
300m	36"9	THEIJS Jean	ACA	Alken	17.07.93
400m	52"1	THEIJS Jean	ACA	Genk	23.06.93
800m	1'56"06	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	W.Bosvoorde	22.09.88
1000m	2'28"4	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	26.05.88
1500m	3'54"0	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Neerpelt	08.07.88

1 mijl	4'17"1	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	12.06.88
2000m	5'34"4	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	01.09.88
3000m	8'31"2	JANSEN Hermond	DALO	Lommel	15.08.84
2 mijl	9'57"12	VAN HOUTEN Leo	ATLA	Zele	22.08.09
5000m	14'44"17	WAUTERS Guy	ADD		97
10.000m	31'01"20	EYCKMANS Jozef	LOOI	Malmö (Swe)	20.07.96
20.000m	1u08'09"2	VERKOYEN Ronny	SACN		.96
30.000m	-				
1 uur	19.150m	EYCKMANS Jozef	LOOI	Tessenderlo	18.09.96
Marathon	2u21'49"	DENS Tony	LOOI	Rotterdam	22.04.01
110mH (1,067m)	19"9	SYMONS Emiel	LOOI	Kessel-lo	14.09.85
110mH (0,991m)	17"29	MIEVIS Benny	ACA	Lier	17.06.07
400mH	57"8	GIJSEN Jos	BREE	Alken	13.07.84
2000mSt	6'33"4	DREESEN Jan	BREE	Lommel	01.05.94
3000mSt	10'03"4	DREESEN Jan	BREE	Hechtel	09.05.94
4x100m	48"21	ALKEN AC	ACA	-	02.10.94
4x200m	1'43"34	ALKEN AC	ACA	Hechtel	25.08.93
4x400m	3'40"58	LOOISE AV	LOOI	Hasselt	23.08.00
4x800m	-				
4x1500m	17'27"7	LOOISE AV	LOOI	Hasselt	27.08.97
Hoog	1m85	BAERTS Johan	AVT	Tessenderlo	31.05.97
Polstok	3m00	DE GEEST Andreas	LOOI	Herentals	27.05.01
Ver	6m49	MIEVIS Benny	ACA	Alken	15.07.06
Hss	14m18	MIEVIS Benny	ACA	Poznan (Pol)	28.07.06
Kogel	13m31	THEIJS François	ACA	Sittard (Ned)	23.04.94
Discus	42m38	MESOTTEN Patrick	ATLA	Lanaken	25.04.09
Hamer	43m78	VANSCHOENWINKEL Rog	WACG	Hechtel	09.08.87
Speer	56m56	TIMMERMANS Eric	LOOI	Tessenderlo	06.08.91
Gewichtw.	13m22	STALMANS Joris	LOOI	Alken	24.10.09
Werpvijfk.	2.396p	STALMANS Joris	LOOI	Alken	24.10.09
Vijfk. IAAF	2.782p	DE GEEST Andreas	LOOI	Beveren	18.09.99
Vijfk. WK/EK	3.290p	DE GEEST Andreas	LOOI	Jyväskylä(Fin)	10.07.00
Tienk.IAAF	3.664p	VANGENEUGDEN Edgard	AVT	Hechtel	28.06.92
Tienk.WMA	5.068p	DE GEEST Andreas	LOOI	Herentals	27.05.01
Tienk.WK/EK	6.066p	DE GEEST Andreas	LOOI	Brisbane(Aus)	05.07.01

M45

100m	11"70	JACOBS Dirk	LOOI	Ninove	29.08.07
200m	23"45	JACOBS Dirk	LOOI	Hasselt	24.09.06
300m	36"40	JACOBS Dirk	LOOI	Tessenderlo	13.09.06
400m	54"53	GIJSEN Jos	BREE	Tessenderlo	30.05.90
800m	2'00"71	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Tessenderlo	21.09.94
1000m	2'38"19	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Tessenderlo	07.09.94
1500m	4'12"72	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	23.06.94
1 mijl	4'30"52	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Tessenderlo	28.09.94
2000m	5'58"38	RUYTERS Louis	ATLA	Tessenderlo	15.05.01
3000m	8'48"23	BEYENS Frans	LOOI	Tessenderlo	15.09.04
2 mijl	10'04"30	VANHERLE Ivo	LOOI	Alken	02.10.05
5000m	15'36"51	DREESEN Jan	BREE	Tessenderlo	21.09.94

10.000m	32'41"5	JANSEN Hermond	DALO	Neerpelt	25.05.90
20.000m	1u11'31"3	VANDERSMISSEN Marcel	HDD	Diest	18.09.86
30.000m	-				
1 uur	17.469m	RUYTERS Louis	ATLA	Lanaken	06.10.02
Marathon	2u27'51"	VOETS Pierre	LOOI	San Diego	02.12.84
110mH (1,067m)	19"37	SYMONS Emiel	LOOI	Luik	07.09.86
110mH (0,991m)	19"10	DE GEEST Andreas	LOOI	Riccione	05.09.07
400mH	62"97	GIJSEN Jos	BREE	Hechtel	27.05.90
2000mSt	7'58"26	COOLS Edwin	LOOI	Beveren	21.08.04
3000mSt	10'12"12	DREESEN Jan	BREE	Tessenderlo	19.08.98
4x400m	3'54"42	LOOISE AV	LOOI	Alken	20.08.06
4x1500m	19'24"53	ATLA Lanaken	ATLA		.02
Hoog	1m63	CLIJSTERS Leo	BREE	Ninove	01.09.96
	1m63	DE GEEST Andreas	LOOI	S.Sebastian	23.08.05
Polstok	3m42	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	26.06.88
Ver	5m96	GIJSEN Jos	BREE	Neerpelt	17.06.90
Hss	13m00	MIEVIS Benny	ACA	Naimette	21.08.08
Kogel	12m38	VAN DIJCK Jean	BREE	Tessenderlo	05.06.95
Discus	38m86	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Genk	26.08.79
Hamer	38m00	VANSCHOENWINKEL Rog.	WACG	Tessenderlo	03.09.89
Speer	56m10	TIMMERMANS Eric	LOOI	Vorst	03.09.94
Gewichtw.	9m22	VANBRABANT Danny	ACA	Alken	13.04.08
Werpvijfk.	-				
Vijfk.IAAF	2.546p	DE GEEST Andreas	LOOI	Mechelen	18.09.05
Vijfk.WK/EK	3.337p	DE GEEST Andreas	LOOI	Arhus (Den)	28.07.04
Tienk. IAAF	3.275p	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	09.10.88
TienkWK/EK	6.006p	DE GEEST Andreas	LOOI	Arhus (Den)	23.07.04

M50

100m	11"95	JACOBS Dirk	LOOI	Tessenderlo	24.06.09
200m	24"08	JACOBS Dirk	LOOI	Kessel-Lo	21.06.09
300m	40"35	GIJSEN Jos	BREE	Hasselt	24.08.97
400m	58"55	GIJSEN Jos	BREE	Hasselt	24.05.98
800m	2'07"68	ENGELEN Jean	SACN	Vorst	04.09.94
1000m	2'44"4	ENGELEN Jean	SACN	Lommel	10.07.94
1500m	4'25"80	PEUSTJENS Theo	LOOI	Jambes	09.06.96
1 mijl	4'45"70	ENGELEN Jean	SACN	Gent	20.08.94
2000m	6'23"17	SMEETS Jan	BREE	Tessenderlo	11.08.04
3000m	9'26"32	CROONENBORGHES Freddy	LOOI	Tessenderlo	31.05.95
2 mijl	11'13"03	UITDEBROEKS Romain	ACA	Tienen	22.08.04
5000m	16'24"35	VANDERSMISSEN Marcel	HDD	Hasselt	21.08.87
10.000m	33'53"00	PEUSTJENS Theo	LOOI	Tessenderlo	01.08.96
20.000m	1u18'02"2	BELLINGS August	LOOI	Diest	13.09.90
1 uur	17.347m	PEUSTJENS Theo	LOOI	Tessenderlo	20.09.95
Marathon	2u39'41"	VERVAET Maurice	DALO	Westland	27.03.93
110mH (1,067m)	19"13	SYMONS Emiel	LOOI	?	.91
110mH (0,991m)	17"0	SYMONS Emiel	LOOI	Genk	23.06.91
400mH	69"9	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Leuven	14.09.85
2000mSt	-				

3000mSt	11'38"68	MONDELAERS Jozef	LOOI	St-L. Woluwe	09.09.91
Hoog	1m70	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Tessenderlo	25.05.88
Polstok	3m20	SYMONS Emiel	LOOI	St L. Woluwe	01.09.91
Ver	5m68	GIJSEN Jos	BREE	Lebbeke	08.06.97
Hss	11m63	GIJSEN Jos	BREE	Tessenderlo	03.08.95
Kogel 7,26kg	11m42	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Diepenbeek	17.10.84
Kogel 6kg	11m62	VANSCHOENWINKEL Rog.	WACG	Tessenderlo	06.05.95
Discus 2kg	41m98	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	?	00.00.86
Discus	41m22	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Tessenderlo	07.09.88
Hamer 7,26kg	36m80	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	16.10.88
Hamer 6kg	45m10	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Tessenderlo	07.09.88
Speer 800gr	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	Lommel	15.08.99
Speer 700gr	52m76	TIMMERMANS Eric	LOOI	Diest	16.06.02
Gewichtw.	9m70	JACOBS Humberto	ADD	Alken	17.10.09
Werpvijfk.	2.057 p	JACOBS Humberto	ADD	Alken	24.10.09
Vijfk. IAAF	2.303p	DE GEEST Andreas	LOOI	Herentals	29.08.09
Vijfk. WMA	1.933p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Merksem	20.09.87
Vijfk. WK/EK	3.105p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Verona	30.06.88
Tienk.IAAF	3.596p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	?	00.00.85
Tienk.WK/EK	6.113p	DE GEEST Andreas	LOOI	Lahti (Fin)	28.07.09

M55

100m	12"92	GIJSEN Jos	BREE	Lanaken	14.08.99
200m	26"35	GIJSEN Jos	BREE	Lommel	01.05.99
300m	41"00	GIJSEN Jos	BREE	Hasselt	18.08.99
400m	58"81	GIJSEN Jos	BREE	Lanaken	14.08.99
800m	2'14"08	ENGELN Jean	SACN	Tessenderlo	28.08.99
1000m	2'58"87	ENGELN Jean	SACN	Lommel	15.08.99
1500m	4'44"46	CUYPERS Julien	HDD	Keulen (Ger)	01.09.84
1 mijl	5'11"26	ENGELN Jean	SACN	Alken	21.08.99
2000m	6'40"13	UITDEBROEKS Romain	ACA	Hasselt	24.09.06
3000m	9'52"8	CUYPERS Julien	HDD	Keulen (Ger)	10.09.83
2 mijl	11'10"48	UITDEBROEKS Romain	ACA	Alken	14.10.06
5000m	17'09"10	RIJKERS Wilfried	LOOI	Tessenderlo	05.06.95
10.000m	35'14"29	RIJKERS Wilfried	LOOI	Tessenderlo	23.08.95
1 uur	16.843m	RIJKERS Wilfried	LOOI	Tessenderlo	20.09.95
Marathon	2u41'54"	UITDEBROEKS Romain	ACA	Visé	14.05.06
110mH (1,067m)	25"80	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Hechtel	05.08.90
100mH (0,914m)	21"62	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Turku (Fin)	19.07.91
400mH	75"3	DEVOS Etienne	HDD	Tessenderlo	06.09.87
2000mSt	-				
3000mSt	12'03"04	BELLINGS August	LOOI	Tessenderlo	02.08.94
4x400m	4'38"54	ACA Alken	ACA	Naimette	10.09.08
Hoog	1m65	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Boedapest	02.07.90
Polstok	3m10	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	20.08.96
Ver	5m40	GIJSEN Jos	BREE	Jambes	04.09.99
Hss	11m14	GIJSEN Jos	BREE	Tessenderlo	19.08.99
Kogel 7,26kg	10m83	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	30.09.89
Kogel 6kg	11m58	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Genk	05.05.91

Discus 2kg	36m92	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	16.09.89
Discus 1,5kg	42m18	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Willebroek	20.09.89
Hamer 7,26kg	38m20	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	16.09.89
Hamer 6kg	44m06	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Tessengerlo	03.09.89
Speer 800gr	47m34	TIMMERMANS Eric	LOOI	Tienen	22.08.04
Speer 700gr	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	Diepenbeek	18.09.04
Gewichtw.	7m18	KNAEPEN Marc	ACA	Alken	17.10.09
Vijfk.WK/EK	3.799p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Boedapest	05.07.90
Tienk.IAAF	3.026p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Hechtel	05.08.90
Tienk.WK/EK	6.516p	VANDEBOSCH Lambert	WACG		.91

M60

100m	13"0	DEVOS Etienne	HDD	Willebroek	19.05.88
200m	27"13	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	27.07.85
300m	53"51	PHILIPPAERS Guido	ACA	Alken	15.07.06
400m	60"49	DEVOS Etienne	HDD	Luik	07.09.86
800m	2'26"26	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	31.05.86
1000m	3'14"87	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	10.07.87
1500m	5'11"01	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	21.08.85
1 mijl	5'53"0	DEVOS Etienne	HDD	Genk	16.08.87
2000m	7'31"12	DELVAUX Paul	ACA	Tessengerlo	23.05.07
3000m	10'27"4	V. DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Hasselt	10.08.83
2 mijl	13"14"87	DELVAUX Paul	ACA	Alken	26.06.09
5000m	18'39"8	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Alken	29.07.83
10.000m	38'02"7	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Landen	13.08.83
1 uur	14.784m	DELVAUX Paul	ACA	St Truiden	05.08.05
Marathon	3u04'47"	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Lillois	01.05.82
100mH (0,84m)	21"14	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Buffalo (VS)	14.07.95
300mH (0,762m)	53"6	DEVOS Etienne	HDD	Nijvel	25.09.88
2000mSt (0,762m)	8'56"89	BELLINGS August	LOOI	Ninove	15.09.02
2000mSt (0,91m)	9'13"91	BELLINGS August	LOOI		.01
3000mSt (0,91m)	12'58"53	BELLINGS August	LOOI	Tessengerlo	19.09.98
Hoog	1m62	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Genk	20.05.95
Polstok	2m80	SYMONS Emiel	LOOI	Jambes	02.09.01
Ver	5m03	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Gentbrugge	15.08.96
Hss	9m82	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Malmö (Swe)	24.07.96
Kogel 7,26kg	9m91	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	07.07.99
Kogel 5kg	11m56	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Genk	22.06.97
Discus 2kg	31m86	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Diepenbeek	13.07.94
Discus 1kg	46m52	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Tessengerlo	05.06.95
Hamer 7,26kg	26m10	SYMONS Emiel	LOOI	Tessengerlo	01.07.04
Hamer 5kg	40m12	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Tessengerlo	05.07.94
Speer 800gr	45m28	TIMMERMANS Eric	LOOI	Tongerlo	19.08.09
Speer 600gr	38m19	VIRANT Antoon	GENK	Ninove	24.05.99
Gewichtw. 9,080kg	13m08	SYMONS Emiel	LOOI	Eindhoven	26.09.04
Werpvijfk	3.360p	SYMONS Emiel	LOOI	Eindhoven	14.05.05
Vijfk. IAAF	1.619p	VANDEBOSCH Lambert	WACG		.96
Vijfk. WMA	2.067p	VANDEBOSCH Lambert	WACG		.96
Vijfk.WK/EK	3.339p	VANDEBOSCH Lambert	GENK		.98

Tienk. IAAF	1.619p	VANDEBOSCH Lambert	GENK		
Tienk. WMA	-				
Tienk. WK/EK	6.325p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Buffalo (VS)	14.07.95

M65

100m	14"26	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	13.04.90
200m	28"87	DEVOS Etienne	HDD	Boedapest	04.07.90
300m	52"68	DELSEMME Jozef	LOOI	Turnhout	07.08.94
400m	1'04"18	DEVOS Etienne	HDD	Tessenderlo	17.06.90
800m	2'38"83	DEVOS Etienne	HDD	Tessenderlo	08.08.90
1000m	3'36"95	DELSEMME Jozef	LOOI	Aartselaar	07.06.96
1500m	5'20"48	CLERCKX Marcel	LOOI	Diest	16.06.02
1 mijl	6'12"1	DEVOS Etienne	HDD	Bonheiden	24.08.90
2000m	7'55"2	DELSEMME Jozef	LOOI	Wijnegem	23.08.94
3000m	12'02"15	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Hasselt	27.08.88
2 mijl	14'57"38	PHILIPPAERS Guido	ACA	Alken	26.06.09
5000m	20'24"5	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Tessenderlo	07.09.88
10.000m	43'11"20	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	20.08.96
20.000m	-				
20.000m	-				
1 uur	12.554m	GEYPEN Victor	DALO	Lanaken	06.10.02
Marathon	3u45'01"	FESTA Bruno*	MACD	Brussel	10.10.04
100mH (0,84m)	21"34	SYMONS Emiel	LOOI	Maldegem	26.09.09
300mH (0,76m)	66"32	PHILIPPAERS Guido	ACA	St.-Niklaas	31.05.09
2000mSt (0,91m)	9'56"54	BELLINGS August	LOOI	Naimette	14.09.03
2000mSt (0,76m)	9'47"99	PHILIPPAERS Guido	ACA	St.-Niklaas	31.05.09
3000mSt	-				
Hoog	1m54	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Jyväskylä(Fin)	09.07.00
Polsstok	2m80	SYMONS Emiel	LOOI	Maldegem	26.09.09
Ver	5m02	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	29.04.00
Hss	9m87	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Merksem	03.09.00
Kogel 7,26kg	9m17	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Hasselt	02.06.99
Kogel 5kg	11m30	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Jambes	04.09.99
Discus 2kg	29m83	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Tessenderlo	25.06.99
Discus 1kg	43m98	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Merksem	03.09.00
Hamer 7,26kg	28m91	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Tessenderlo	13.09.00
Hamer 5kg	39m86	SYMONS Emiel	LOOI	Obourg	19.09.09
Speer 800gr	30m88	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Mol	07.07.01
Speer 600gr	37m52	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Turnhout	09.06.01
Gewichtw.(9,080kg)	14m89	SYMONS Emiel	LOOI	Obourg	19.09.09
Werpvijfk.	4.075p	SYMONS Emiel	LOOI	St.-Niklaas	21.06.09
Vijfk. IAAF	1.367p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St Niklaas	25.08.01
Vijfk. WMA	1.820p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusden-Zold	24.06.01
Vijfk. WK/EK	3.969p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Jyväskylä(Fin)	10.07.00
Tienk. WMA	3.050p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Herentals	27.05.01

M70

100m	15"14	BYLOOS Frans	LOOI	St.-Niklaas	31.05.09
200m	36"16	FESTA Bruno	MACD	Heusden	26.07.09
300m	-				
400m	1'25"20	DELSEMME Jozef	LOOI	Hasselt	12.06.00
800m	3'04"89	DELSEMME Jozef	LOOI	Merksem	03.09.00
1000m	4'13"6	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	17.09.99
1500m	6'17"55	DELSEMME Jozef	LOOI	Hasselt	12.06.00
1 mijl	6'56"54	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	18.08.00
2000m	9'10"42	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	15.05.01
3000m	12'19"08	ABEELS Eddy	HDD	Tessenderlo	17.06.90
5000m	23'25"61	DELSEMME Jozef	LOOI	Vilvoorde	01.09.99
10.000m	44'27"46	DELSEMME Jozef	LOOI	Seraing	26.07.00
1 uur	11.842m	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	22.09.00
Marathon	4u37'44"	MAES August	ADD	Tongeren	01.05.08
Hoog	1m48	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Kessel-lo	14.08.05
Polstok	-				
Ver	4m40	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Lanaken	15.06.07
Hss	-				
Kogel 7,26kg	8m33	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	16.07.05
Kogel 4kg	11m66	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	01.10.05
Discus 2kg	26m45	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	15.07.06
Discus 1kg	38m64	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusd-Zolder	11.06.05
Hamer 7,26kg	-				
Hamer 4kg	-				
Speer 800gr	29m18	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St Truiden	20.03.05
Speer 500gr	35m07	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	01.10.05
Gewichtw.(7,26kg)	-				
Werpvijfk.	-				
Vijfkamp WMA	1.309p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Lanaken	07.07.07
Tienkamp	-				

M75

100m	20"10	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	St.-Niklaas	31.05.09
200m	43"69	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	Nijvel	25.05.08
	43"69	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	St.-Niklaas	31.05.09
300m	1'13"53	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	13.09.06
400m	1'40"81	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	Nijvel	24.05.08
800m	3'27"41	DELSEMME Jozef	LOOI	Kortesseem	28.09.03
1000m	4'36"03	DELSEMME Jozef	LOOI	Edegem	14.08.03
1500m	6'52"11	DELSEMME Jozef	LOOI	Naimette	14.09.03
1 mijl	7'35"65	DELSEMME Jozef	LOOI	Alken	19.07.03
2000m	9'57"04	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	20.08.03
3000m	15'07"89	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	17.09.03
2 mijl	-				
5000m	-				
10.000m	60'50"21	DELSEMME Jozef	LOOI	Jambes	02.07.08
1 uur	10.864m	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	19.09.03

M80

100m	22''26	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	04.07.09
400m	1'43''01	DELSEMME Jozef	LOOI	Neerpelt	17.08.08
800m	3'53''95	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	27.09.08
1000m	5'03''35	DELSEMME Jozef	LOOI	Alken	16.08.08
1500m	7'51''35	DELSEMME Jozef	LOOI	Tongerlo	27.08.08
1 mijl	8'36''73	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	10.09.08
2000m	11'24''55	DELSEMME Jozef	LOOI	Beveren	29.07.09
3000m	16'53''83	DELSEMME Jozef	LOOI	Turnhout	29.08.08
2 mijl	18'56''88	DELSEMME Jozef	LOOI	Edegem	22.08.08
10.000m	64'24''82	DELSEMME Jozef	LOOI	Lanaken	30.08.08
1 uur	9.725m	DELSEMME Jozef	LOOI	St.-Truiden	25.10.08

DAMES**W35**

100m	12''81	FIDDELAERS Liliane	AVT	Herentals	10.07.99
200m	26''27	FIDDELAERS Liliane	AVT	Alken	21.08.00
300m	42''32	FIDDELAERS Liliane	AVT	Tessenderlo	02.10.98
400m	58''7	BERG Regine	AVT	Waregem	18.08.94
800m	2'09''93	BERG Regine	AVT	Brugge	03.07.94
1000m	2'51''98	PEETERS Anja	LOOI	Luik	19.07.06
1500m	4'25''06	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Ninove	02.08.97
1 mijl	4'59''89	PEETERS Anja	LOOI	Kessel-lo	10.06.06
2000m	6'27''40	PEETERS Anja	LOOI	Tessenderlo	21.05.08
3000m	9'08''21	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Gent	23.07.97
2 mijl	11'07''07	PEETERS Anja	LOOI	Alken	05.10.08
5000m	15'40''32	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Hechtel	01.08.98
10.000m	32'47''02	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Hechtel	19.07.97
1 uur	15.720m	PEETERS Anja	LOOI	Herentals	19.09.08
Marathon	2u39'09''	VAN PUT Christine	AVT	Beijing (Chn)	13.10.91
100mH	19''5	SMEETS Nicole	MACD	Alken	08.07.95
400mH	67''91	FIDDELAERS Liliane	AVT	Herentals	11.08.00
4x200m	2'03''5	SAC Neerpelt	SACN		. .89
4x800m	10'39''17	Looise AV	LOOI		. .92
Hoog	1m45	SMEETS Nicole	MACD	Alken	06.08.94
Ver	5m20	SWENNEN Sandra	ADD	Tongeren	14.06.09
Hss	10m96	PAESEN Sonja	LOOI	Burcht	30.07.06
Kogel	15m34	GELDHOF Marie-Paule	AVT	Merksem	18.06.94
Discus	61m40	GELDHOF Marie-Paule	AVT	Eeklo	30.04.94
Hamer	38m16	VOS Ingrid	ACA	Eeklo	02.07.06
Speer	35m06	SMEETS Nicole	AVT	Hechtel	14.04.96
Gewichtw.	12m47	VOS Ingrid	ACA	Poznan (Pol)	20.07.06
Werpvijskamp	2.832p	VOS Ingrid	ACA	St Niklaas	25.06.06
Vijskamp	1.891p	PAESEN Sonja	LOOI	St Truiden	24.07.05
Zevenkamp	3.261p	SMEETS Nicole	MACD	Alken	09.07.95

W40

100m	13"18	PAESEN Sonja	LOOI Burcht	21.07.09
200m	26"74	FIDDELAERS Liliane	AVT Burcht	21.07.06
300m	43"02	FIDDELAERS Liliane	AVT Heusden Zold.	31.08.05
400m	60"39	FIDDELAERS Liliane	AVT Hasselt	30.07.05
800m	2'18"82	PEETERS Anja	LOOI Heusden	18.07.09
1000m	2'58"65	PEETERS Anja	LOOI Luik	15.07.09
1500m	4'43"51	PEETERS Anja	LOOI Vilvoorde	26.06.09
1 mijl	5'09"32	PEETERS Anja	LOOI Alken	11.07.09
2000m	6'35"63	PEETERS Anja	LOOI Tessenderlo	06.05.09
3000m	10'14"65	KETELSLEGERS M-Paule	HDD Hasselt	21.05.88
2 mijl	12'22"63	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA Zele	28.05.05
5000m	17'36"32	PEETERS Anja	LOOI Merksem	23.05.09
10.000m	37'47"98	PEETERS Anja	LOOI Tessenderlo	09.09.09
1 uur	15.460m	PEETERS Anja	LOOI Herentals	18.09.09
Marathon	3u03'11"	DECOENE Ann	AVT Rotterdam(Nl)	21.01.02
100mH	21"69	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA Lanaken	02.07.06
80mH	13"82	SMEETS Nicole	AVT Dilbeek	25.07.98
400mH	77"95	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA St.-Niklaas	03.06.07
2000mSt	7'55"22	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA Herentals	09.09.06
3000mSt	12'45"59	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA Kessel-Lo	09.06.07
Hoog	1m43	SMEETS Nicole	AVT Alken	21.07.98
Ver	4m80	PAESEN Sonja	LOOI Lanaken	25.04.09
Hss	10m60	PAESEN Sonja	LOOI Lanaken	25.04.09
Polstok	1m90	VOS Ingrid	ACA Riccione (It)	06.09.07
Kogel	12m46	ENGELLEN Ingrid	AVT Stabroek	02.06.96
Discus	51m58	ENGELLEN Ingrid	AVT Merksem	07.07.96
Hamer	38m47	VOS Ingrid	ACA St.-Niklaas	31.10.09
Speer	32m58	SMEETS Nicole	AVT Diepenbeek	27.05.00
Gewichtw.	12m68	VOS Ingrid	ACA Alken	22.07.07
Werpvijfkamp 3.321p		VOS Ingrid	ACA Stekene	22.08.09
Vijfk. IAAF	1.729p	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA Dilbeek	05.08.06
Vijfk. WMA	2.381p	SMEETS Nicole	AVT Dilbeek	25.07.98
Zevenk.IAAF	3.261p	SMEETS Nicole	MACD Alken	09.07.95

W45

100m	13"28	FIDDELAERS Liliane	AVT Tienen	22.09.07
200m	27"48	FIDDELAERS Liliane	AVT Nijvel	24.05.08
300m	43"29	FIDDELAERS Liliane	AVT Hasselt	01.07.07
400m	1'01"71	FIDDELAERS Liliane	AVT Heusden Zold.	28.04.07
800m	2'31"57	MUNTEN Anna	ATLA Lanaken	29.06.02
1000m	3'19"30	MUNTEN Anna	ATLA Lommel	04.08.02
1500m	4'56"82	KETELSLEGERS M-Paule	ADD Vilvoorde	20.06.93
1 mijl	5'31"88	KETELSLEGERS M-Paule	ADD Tessenderlo	03.08.95
2000m	7'09"83	MUNTEN Anna	ATLA Tessenderlo	15.05.01
3000m	10'28"21	KETELSLEGERS M-Paule	ADD Mol	05.09.93
2 mijl	13'36"55	PHILIPPAERTS Greta	ACA Alken	26.06.09

5000m	17'49"12	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Ninove	25.06.94
10.000m	37'46"45	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Tessenderlo	18.08.93
1 uur	15.956m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Tessenderlo	24.09.93
Marathon	3u01'32"	HAMBLOK Irene	DALO	Eindhoven	14.10.07
100mH (84cm)	18"7	GIESBERS Lisette	SACN	Hechtel	29.07.87
80mH	14"86	GIESBERS Lisette	SACN	Mol	02.09.90
4x100m	65"41	Looise AV	LOOI		. .00
4x200m	2'25"88	Atletiek De Demer	ADD		. .02
4x800m	11'47"63	Atletiek De Demer	ADD		. .03
Hoog	1m30	GIESBERS Lisette	SACN	Lommel	09.08.86
Ver	4m79	GIESBERS Lisette	SACN		. .87
Hss	10m14	SMEETS Nicole	AVT	Knokke	17.07.03
Kogel	8m53	LEIJNEN Marie-Josée	SACN	Tessenderlo	27.06.95
Discus	26m78	LEIJNEN Marie-Josée	SACN	Beveren	29.09.96
Hamer	20m82	PAPS Maria	LOOI	Turnhout	12.10.97
Speer	26m52	GIESBERS Lisette	SACN	Dilbeek	08.05.88
Gewichtw.	4m70	PANIS Marie-Claire	ACA	Alken	13.04.08
Zevenk. WMA	1.169p	PAPS Maria	LOOI	Alken	09.07.95

W50

100m	15"56	NOTERMANS Elza	ATLA	Zwevegem	24.05.98
200m	32"90	PAPS Maria	LOOI	Hasselt	02.06.99
300m	54"44	PAPS Maria	LOOI	Wespelaar	12.05.00
400m	1'13"93	MUNTEN Anna	ATLA	Lanaken	25.07.09
800m	2'34"42	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Oordegem	06.08.98
1000m	3'17"74	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Ninove	23.06.98
1500m	5'06"63	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Turnhout	19.06.98
1 mijl	5'31"88	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Ninove	14.07.98
2000m	7'03"8	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Wespelaar	03.07.98
3000m	10'51"04	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	St Niklaas	19.08.98
2 mijl	13'41"87	PANNEMANS M-Louise	MACD	Alken	02.10.05
5000m	18'47"52	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Naimette	07.06.98
10.000m	38'55"17	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Naimette	29.08.98
1 uur	14.986m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Tessenderlo	23.06.98
Marathon	2u58'22"	HAMBLOK Irene	DALO	Eindhoven	12.10.08
100mH	-				
80mH (76cm)	16"13	GIESBERS Lisette	SACN		. .92
80mH	19"60	PAPS Maria	LOOI	Ninove	15.09.02
Hoog	1m06	PAPS Maria	LOOI	Hasselt	21.07.99
Ver	4m12	GIESBERS Lisette	SACN	Willebroek	10.05.92
Kogel 4kg	7m52	PECHLER Louise*	ADD	Brasschaat	06.06.04
Kogel 3kg	7m87	PAPS Maria	LOOI	Lille	23.06.01
Discus	22m90	VANDERSCHUEREN Anny	LOOI	Aartselaar	26.05.94
Hamer 4kg	26m90	PAPS Maria	LOOI	Herentals	27.07.01
Hamer 3kg	33m12	PAPS Maria	LOOI	Alken	27.05.01
Speer 600gr	22m56	GIESBERS Lisette	SACN	Neerpelt	28.05.94
Speer 500gr	15m85	PAPS Maria	LOOI	Lanaken	04.10.01
Gewichtw.	5m88	PANIS Marie-Claire	ACA	Alken	17.10.09
Vijfk. WMA	941p	PAPS Maria	LOOI	Hasselt	21.07.99

W55

100m	16"64	PAPS Maria	LOOI	Tessengerlo	06.06.04
200m	35"22	PAPS Maria	LOOI	Hasselt	21.04.03
300m	58"69	PAPS Maria	LOOI	Heusden Zold.	30.05.04
400m	1'42"93	NYS Alice	DALO	Neerpelt	17.08.08
800m	3'46"86	NYS Alice	DALO	Tessengerlo	06.08.08
1000m	4'56"68	NYS Alice	DALO	Tessengerlo	25.06.08
1500m	5'57"12	SCHREURS Betty	ADD	Brasschaat	06.06.04
1 mijl	8'12"01	NYS Alice	DALO	Neerpelt	04.07.08
2000m	-				
3000m	-				
5000m	24'38"59	ASNONG Jenny	ADD	Herentals	27.09.08
10.000m	48'59"66	SCHREURS Betty	ADD	Lommel	13.08.05
1 uur	12.464m	PALMANS Mia	SACN	St.-Truiden	25.10.08
Marathon	3u36'33"	HENDRIKX Frieda	SACN	Tongeren	01.05.08
100mH	-				
80mH (76cm)	20"00	PAPS Maria	LOOI	Brasschaat	14.06.03
Hoog	1m00	PAPS Maria	LOOI	Alken	18.04.03
Ver	3m23	PAPS Maria	LOOI	Tienen	18.05.07
Kogel 4kg	6m65	PAPS Maria	LOOI	Tessengerlo	20.08.03
Kogel 3kg	7m53	PAPS Maria	LOOI	Tienen	27.04.03
Discus	20m85	PAPS Maria	LOOI	Bree	15.04.03
Hamer 4kg	25m83	PAPS Maria	LOOI	Obourg	28.06.03
Hamer 3kg	30m09	PAPS Maria	LOOI	Obourg	20.09.03
Speer 600gr	14m19	PAPS Maria	LOOI	Lanaken	21.08.04
Speer 500gr	14m21	PAPS Maria	LOOI	Eeklo	17.04.04
Gewichtw.	7m85	PAPS Maria	LOOI	Mechelen	31.08.07
Werpvijfk.	2.436p	PAPS Maria	LOOI	Tienen	06.10.07

W60

100m	16"60	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	Alken	27.07.02
200m	37"55	PAPS Maria	LOOI	Nijvel	24.05.08
300m	1'05"03	PAPS Maria	LOOI	Kiewit	11.07.08
400m	1'33"17	PAPS Maria	LOOI	Edegem	16.05.08
800m	3'39"56	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	Aalst	08.06.03
1500m	6'40"29	SCHREURS Betty	ADD	Ljubljana	28.07.08
1 mijl	8'51"04	NYS Alice	DALO	Alken	11.07.09
5.000m	24'11"87	SCHREURS Betty	ADD	Herentals	27.09.08
10.000m	50'52"14	SCHREURS Betty	ADD	Lanaken	30.08.08
1 uur	11.729m	SCHREURS Betty	ADD	St.-Truiden	25.10.08
Marathon	4u38'52	CREMERS Jenna	MACD	Eernegem	04.06.05
80mH (76cm)	22"35	PAPS Maria	LOOI	Alken	21.07.08
Hoog	1m00	PAPS Maria	LOOI	Alken	21.07.08
Ver	3m00	PAPS Maria	LOOI	Nijvel	25.05.08
Kogel 4kg	6m22	PAPS Maria	LOOI	Beveren	23.07.08
Kogel 3kg	7m08	PAPS Maria	LOOI	Herentals	04.07.09

Discus 1kg	20m04	PAPS Maria	LOOI Eeklo	27.06.09
Hamer 4kg	23m86	PAPS Maria	LOOI Tongeren	11.04.09
Hamer 3kg	28m85	PAPS Maria	LOOI Tessenderlo	25.06.08
Speer 600gr	13m31	PAPS Maria	LOOI Herentals	28.06.08
Speer 400gr	14m48	PAPS Maria	LOOI Kessel-Lo	22.06.08
Gewichtw.	11m13	PAPS Maria	LOOI Alken	17.10.09
Werpvijfk.	2.948 p	PAPS Maria	LOOI St-Niklaas	21.06.09
Vijfkamp	589 p	PAPS Maria	LOOI Alken	21.07.08

W65

1 uur	8.190m	VAN DEN BEMPT FlorenceADD	Tongeren	27.05.07
Speer 600gr	8m66	VAN DEN BEMPT FlorenceADD	Boischot	11.06.06